



Vad vill du göra med din dag?

Datum och namn

	Ja	Nej	Kommentar:
Jag vill se och träffa andra människor/ha människor omkring mig			
Utevistelse/promenader Ev. utflyktsönskemål			
Trädgård (njuta/hjälpa till med stöd av personal) Plantera/odla/skörda			
Bad, massage och/eller gymnastik			
Tipsrunda, frågesport/ spela spel, kortspel, bingo bowling, boule etc.			
Fika/café/restaurangbesök			
Handla/titta i affärer			
Musik/musikstil Allsång/musikcirkel			
Jag tycker om att titta på tv/film			
Jag tycker om att måla, färg/form			
Jag tycker om att baka/hushållssysslor			
Jag tycker om att sy/handarbete			
Jag tycker om sport			
Jag tycker om djur			
Jag tycker om att läsa/högläsning/talböcker			
Jag vill vila/ha lugn och ro/Jag vill vara i min lägenhet för mig själv			
Övriga önskemål			