**Har du fått sämre minne?**

På vårdcentralen har vi en specialutbildad sjuksköterska som arbetar med dessa frågor. Sjuksköterskan utför tester, gör uppföljningar och har kontakt med bl a kommunens distriktssköterskor, biståndshandläggare och anhörigstödjare.   
  
Tillsammans med läkare vid vårdcentralen ställs diagnos och behandling sätts in. Vid frågor finns det en specialistläkare vid Minneskliniken i Malmö att vända sig till.   
  
TEST  
Försämrat minne kan ha flera orsaker, t ex vitaminbrist och stress.  
Svara på frågorna i testet nedan.

1. Har du fått tilltagande minnessvårigheter? JA NEJ
2. Har du fått svårare att läsa, räkna eller svårt för att uttrycka dig? JA NEJ
3. Har du fått svårt att koncentrera dig? JA NEJ
4. Har du fått svårt att hitta i din omgivning eller inomhus? JA NEJ
5. Har du fått svårare att klara av praktiska sysslor i hemmet, såsom att laga mat, tvätta, koka kaffe eller hålla reda på dina mediciner? JA NEJ
6. Har du fallit oftare än tidigare? JA NEJ
7. Upplever Du att Din personlighet har förändrats, t ex blir oftare arg eller svårt att ta nya initiativ? JA NEJ

Om du svarat JA på två eller fler frågor kan du ha drabbats av minnesstörning.

Då är du välkommen att höra av dig till vår sjuksköterska på minnesmottagningen. Efter överenskommelse om en tid träffas ni på vårdcentralen. Vid första besöket kommer ni att ha ett samtal kring dina besvär samt en del minnestester. Vi frågar också om din livshistoria, familjeförhållande, hur vardagen ser ut, eventuell hemhjälp och din rörelseförmåga.  
  
Blodprovstagning och blodtryckskontroller ingår också i första träffen.  
Det är önskvärt (men ingen måste) att någon anhörig är med vid detta besök för att stötta om du har svårt att minnas kring din sjukdomshistoria.

Sjuksköterskan lämnar sedan en sammanfattning till din läkare på vårdcentralen och hör av sig till dig för eventuellt fortsatt utredning.