

## Reflektionsfrågor till Demens ABC (nya versionen)

### Kapitel 1: **Fakta om demens**

Hur kan du i ditt möte med personen ha nytta av att känna till hennes diagnos?

### Kapitel 2: **Personcentrerad omvårdnad**

- Kan du komma på konkreta tillfällen när du har arbetat utifrån ett personcentrerat förhållningssätt?
- Hur tycker du i så fall att det har fungerat?

### Kapitel 3: **Arbeta tillsammans**

- Arbetar ni i multiprofessionella team på din arbetsplats?
  - Om det stämmer, vilka är fördelarna? Skulle arbetet kunna bli ännu bättre?
  - Om det *inte* stämmer, vilka är hindren och hur skulle man kunna komma förbi dem?

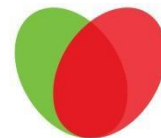
På vilket sätt tror du att utbildning kan leda till bättre demensvård?

### Kapitel 4: **Att skapa en trygg miljö**

- Vad tycker du är viktigt för att en miljö ska kännas trygg och trivsamt?
- Hur kan du genom ditt bemötande bidra till en mer trygg känsla för personen du arbetar för?
- Hur kan ett personcentrerat förhållningssätt påverka boendemiljön?

### Kapitel 5: **Aktiviteter**

- Hur brukar du föreslå och locka till aktiviteter?
- Hur gör ni på er arbetsplats för att erbjuda personer med demenssjukdom vardagliga aktiviteter?
  - Skulle ni kunna bli bättre på det? I så fall hur?
  - Vilka hinder finns? Går det att komma förbi dem?
- Går det att anpassa aktiviteter när en persons förmågor försämras? Hur då?
- Vad betyder det för dig att få göra saker som du tycker om och är intresserad av?
- Hur skulle det påverka dig om du inte kunde fortsätta med dina intressen av någon anledning?



## Kapitel 6: **Mat och måltider**

- Vad betyder måltider för dig?
- Vad tycker du avgör om en måltid är trivsamt?
- Hur gör ni på din arbetsplats för att ta reda på varför en person inte äter?
- Vad är en bra måltidsmiljö enligt dig?
- Hur gör du för att skapa en bra måltidssituation och lust till att äta?
- Vad kan du göra så att personen får i sig tillräckligt med näring?

## Kapitel 7: **Trygg vård och omsorg**

- Hur tolkar du begreppet vanvård?
- Tror du att teamarbete kan bidra till en tryggare vård för en person med demenssjukdom? I så fall hur?
- Hur ser du på risken att man inte vågar anmäla brister i vården?
- Vad krävs för att skapa ett klimat där alla vågar ta upp brister?

## Kapitel 8: **Att förstå och bemöta beteendeförändringar**

- Vilket stöd behöver du som vårdare för att kunna bemöta personer som har beteendemässiga eller psykiska symptom?
- Vilken nytta kan du ha av en personcentrerad omvårdnad när det gäller?
- Vad tror du kan stressa en person som har en demenssjukdom?

## Kapitel 9: **Om hjälpmedel**

- Ser du några nackdelar med att använda t.ex. GPS för att övervaka en person som riskerar att gå vilse? I så fall varför?
- Vilka hjälpmedel kan försämra respektive förbättra livskvaliteten för en person med demenssjukdom? Vilka och i så fall hur?
- Hur gör ni på din arbetsplats för att introducera nya hjälpmedel för en person? Går det att göra på andra sätt?

## Kapitel 10: **Stöd till anhöriga**

- Hur gör du för att skapa en god relation till de anhöriga?
- Hur kan du stötta anhöriga i deras sorg och oro?
- Hur kan du göra de anhöriga mer delaktiga i vården av den som är demenssjuk?
- Hur kan de anhörigas kunskap om personen bidra till en bättre vård och omsorg?