

Möten med litteratur • Vallentuna

Hanna Hellsten, bibliotekarie på Vallentuna bibliotek berättar om Möten med litteratur i Vallentuna.

Förutsättningar

Eftersom det inte finns någon demensförening i Vallentuna har jag inte haft någon naturlig ingång till målgruppen (personer med demenssjukdom som bor hemma och inte är delaktig i kommunens dagliga verksamhet). Jag har presenterat projektet och framfört önskemål om samarbete för anhörigkonsulenterna och de Silviasystrar som finns i kommunen och man har uppskattat att projektet finns och erbjudit sig att sätta upp affischer och lägga ut handaffischer i träfflokaler. Däremot har det inte riktigt funnits någon vilja att vara aktivt delaktig i projektet. Den Silviasystem som jag talat med förklarade att de Silviasystrar som finns i kommunen inte är anställda som just Silviasystrar, det vill säga, det finns inget nätverk av Silviasystrar som har till uppgift att arbeta aktivt kring demens.

Planering och marknadsföring

Inledningsvis informerade jag om projektet för personalen på biblioteket och delade med mig av det jag har lärt mig och upplevt på de gemensamma projekträffarna. Främst lyfte jag nog fram mina möten med personer med demens som varit med på träffarna och berättat om hur de lever med sin sjukdom, vilka svårigheter de stöter på men också om allt som fortfarande är möjligt att göra och uppleva. Jag deltog även på ett av kultur- och fritidsförvaltningens nämndsammanträden och berättade om projektet och mina tankar kring det.

Då det inte finns någon redan aktiv grupp eller inarbetad mötesplats för personer med demenssjukdom som bor hemma och inte är delaktig i kommunens dagliga verksamhet bestämde jag mig för att anordna några öppna tematräffar i biblioteket för personer med demenssjukdom och anhöriga.

Upptakten till tematräffarna blev en föreläsning med författaren och föreläsaren Agneta Ingberg som själv har en demensdiagnos. Föreläsningen var öppen för alla och hölls i Vallentuna kulturhus och bibliotek.

Jag planerade in tre träffar under hösten med följande teman:

- Lästips! Om lättlästa böcker och bra böcker om demens.
- Bilder vi minns! Bild- och filmarkiv.
- Upptäck ditt bibliotek!



Gemenskap

Vi träffas i biblioteket!
För dig med demenssjukdom
och för dig som är anhörig.

- Torsdag 1/10 kl. 11 Lästips! Om lättlästa böcker och bra böcker om demens.
- Torsdag 5/11 kl. 11 Bilder vi minns! Bild- och filmarkiv.
- Torsdag 3/12 kl. 11 Upptäck ditt bibliotek!
- Samling i foajén, Vallentuna Kulturhus, Allévägen 1
Vi bjuder på kaffe!

Arr: Bibliotek Vallentuna KULTURHUSET Vallentuna kommun

Träffarna marknadsfördes med affischer och handaffischer och fanns med i Vallentunas kulturkalender som skickas hem till alla hushåll samt information i lokalpressen.

Utförande

Föreläsningen med Agneta Ingberg var mycket intressant och informativ, kanske främst för personal inom bibliotek. Det blev en liten samling åhörare bestående av några kollegor från biblioteket, kommunens anhängkonsulent, en Silviasyster och några övriga personer.

I föreläsningen talade Agneta om vikten av en lugn och tyst miljö vilket gjorde mig lite osäker på det sista temat för mina träffar Upptäck ditt bibliotek! där jag tänkte mig en liten visning av biblioteket för att visa placeringen av till exempel lättlästa böcker.

Till min första träff hade jag plockat ihop lättlästa böcker, novellsamlingar, poesi och minnesböcker och jag hade också valt ut några texter som jag tänkte läsa. Jag hade dukat fram kaffe, kakor och böcker i ett av våra mötesrum som ligger i anslutning till biblioteket. Jag placerade mig i foajén i god tid innan annonserat klockslag för att fånga upp de som kunde tänkas komma.

Till den första träffen kom dessvärre ingen. Vi passade på att ta en ny bild som kunde användas i marknadsföringen av de följande träffarna vilket kändes bra då inbjudan till träffarna inte kändes lika anonym. Jag tänker också att en av följeffekterna, eller rent av ett resultat av projektet, är att uppmärksamma att vi driver verksamhet för målgruppen och att den nya bilden tydligt visar att det finns en nyckelperson som arbetar med dessa frågor. En annan vinst med bilden är att skapa trygghet och igenkänning.

Eftersom vi ändrade bilden på handaffischen passade jag även på att ändra tema för den sista träffen då jag känt mig osäker på den aktiviteten. Jag bestämde återigen att erbjuda lästips vid det sista tillfället.

Till träffen med tema bild- och filmarkiv kom två anhöriga och en person med demenssjukdom. Jag visade var man kunde hitta Vallentuna bildarkiv på webben och vi tittade på gamla fotografier från platser i Vallentuna där deltagarna hade bott. Efter det visade jag Filmarkivet.se och vi såg gamla reklamfilmer med Lill-Babs och Povel Ramel vilket uppskattades mycket av personen med demens.

I skrivande stund, 30 november 2015, återstår den sista av träffarna.

*Hanna Hellsten
Vallentuna bibliotek
Foton: Anna Bergström*

Kontaktperson: Hanna Hellsten
Tel. 08-587 853 44
e-post: hanna.hellsten@vallentuna.se



Vi träffas i biblioteket!

- 📍 Biblioteket, Vallentuna Kulturhus
- 📅 Torsdag 5/11 och 3/12 kl. 11

För dig med demenssjukdom och för dig som är anhörig.
Torsdag 5/11 Bilder vi minns! Bild och filmarkiv.
Torsdag 3/12 Lästips! Om lättlästa böcker och bra böcker om demens.

Vi bjuder på kaffe!
Samling i foajén, Vallentuna Kulturhus, Allévägen 1

Ar: Bibliotek Vallentuna KULTURHUSET Vallentuna kommun