

Möten med litteratur i Oxelösund

Oxelösunds kommun gick under våren 2015 med i projektet "Möten med litteratur". Några av anledningarna till att vi valde att vara med i projektet är att biblioteket inte hade någon verksamhet mot målgruppen för projektet men ett bra samarbete med anhörigcentrum i Oxelösund.

Vi som deltagit i projektet är: Monica Pettersson, bibliotekarie, Anna-Lena Nerén, anhörigkonsulent och Ingrid Åkerman, demensföreningen Nyköping/Oxelösund.

När vi hade varit på startkonferensen och lyssnat på Agneta Ingbergs inspirerande föredrag om vilka svårigheter en person med demenssjukdom kan möta på biblioteket bjöd vi in Ingrid Åkerman från Nyköping/Oxelösunds demensförening till ett personalmöte på biblioteket i början på juni där hon berättade för personalen om hur en person med demenssjukdom kan uppleva biblioteksmiljön.

När vi funderat ett tag på aktivitet att anordna bestämde vi oss för att försöka få igång ett berättarcafé på biblioteket. Vi tänkte oss att ha caféet ungefär var 3:e måndag kl. 10. Tiden valde vi med hänsyn till att det är mycket lugnare på biblioteket på förmiddagarna innan skolbarnen kommer dit.

Nu gällde det att nå den tilltänkta målgruppen. Vi gjorde en inbjudan i A5-format som vi tillsammans med ett förklarande följebrev skickade ut till demensteamerna på vårdcentralerna i Oxelösund och Nyköping. Vi lämnade också personligen ut inbjudningar till demenshemtjänstpersonalen i Oxelösund, på Oxelösunds vårdcentral och på kommunens dagverksamhet för personer med demenssjukdom.

Till första träffen den 31 augusti hade Anna-Lena på anhörigcentrum träffat ett par där mannen har en demenssjukdom och bjudit in dem. Denna gång samtalade vi mest om vardagliga saker för att lära känna varandra. Ingrid, som har stor erfarenhet av att jobba med personer med demenssjukdom, var ett jättebra stöd. Monica informerade om talböcker och visade en Daisyspelare. Denna gång hade vi fikats sist.

Gången därpå den 21 september kunde de inte komma och ingen annan dök upp. Till den 5/10 hade Anna-Lena bjudit in ytterligare två personer med demenssjukdom och deras anhöriga, så nu började vi bli en liten grupp. Även denna gång blev det mest samtal och Ingrid läste lite ur dagstidningen. Den här gången började vi med att hämta fika då vi tyckte det blev bättre än att ha det i slutet. Det verkade inte påverka koncentrationen tyckte vi.

Den 26/10 var vår lilla grupp samlad igen. Monica på biblioteket hade denna gång med böckerna "Tjuvlyssnat" och "1001 skäl att stanna hemma på semestern". Båda böckerna innehåller korta berättelser, den ena handlar om samtal som snappats upp på tunnelbanan eller bussen t.ex., den andra om reseproblem som hamnat hos Allmänna reklamationsnämnden. Berättelserna fungerade bra. Vi samtalade också om resor som deltagarna gjort. Böckerna lånades sedan hem av en av deltagarna som



ville prova att ha högläsning hemma. Deltagarna ville sedan att vi skulle visa Oxelösundsfilmer nästa gång. Den 16/11 visade vi så Oxelösundsfilmer på berättarcafét. Trots att två av deltagarna hade en kraftig synnedsättning fungerade filmerna väldigt bra och deltagarna ville ha mer film nästa gång. Den anhörige som lånat hem högläsningböcker berättade senare att det fungerat jättebra och hon har fortsatt att låna hem böcker att läsa högt.

De personer som kommit på cafét har samtliga rekryterats genom personlig kontakt med Anna-Lena på Anhörigcentrum. Inbjudningarna som vi förmedlat via vårdcentraler, hemtjänst och dagverksamhet har inte fungerat. Ingrid har personligen varit på vårdcentralen i Oxelösund och på dagverksamheten för att ge information om berättarcafét. Ett nytt försök skulle behöva göras inför våren. Den här gruppen består av äldre personer med demenssjukdom som fortfarande bor hemma. Men det skulle också vara bra om vi kunde nå yngre personer med demenssjukdom. Det är dock ett problem att vi inte kan nå dem direkt utan måste gå via vårdcentralerna t.ex.

Tiden för berättarcafét, kl. 10 på förmiddagen, har fungerat bra för deltagarna. Ingen har tyckt det varit för tidigt.

På biblioteket hade vi under några veckor i samband med Alzheimerdagen en skylthylla med böcker om demenssjukdomar. Den uppmärksammades av en del besökare så hyllan kommer att lyftas fram igen då och då.

Monica Pettersson
Oxelösunds bibliotek

Kontaktperson: Monica Pettersson
Tel. 0155-383 50
e-post: monica.pettersson@oxelosund.se