

# Att göra sexualiteten pratbar

Per Anderas Persson & Sara Johnson Hjulström

24 maj 2021



1

Kärlek och **intimitet** hos personer med demenssjukdom påverkar hälsa och välbefinnande.

**Sexualitet** är mer än samlag.

Tänk på att inte alla personer med **demenssjukdom** är heterosexuella.

Alla definierar sig inte utifrån sitt vid födseln tilldelade **kön**.

Sexuell hälsa är en **rättighet**.

Sexuell **hälsa** är inte enbart frånvaro av sexuell ohälsa.

Att bli **bekväm** med att prata om sexuell hälsa är möjligt genom att träna på det.

Medverka till att göra temat äldre och sexualitet **pratbart** på din arbetsplats.

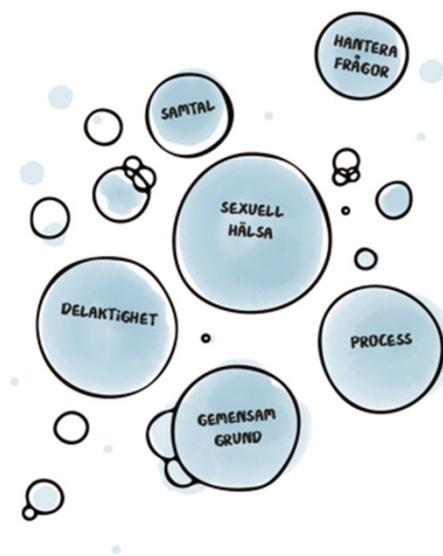


Närhälsan Kunskapscentrum för sexuell hälsa & © Svenskt Demenscentrum  
Illustrationer: Johanna Klefbeck

2

## Hur gör vi temat pratbart?

- Som hälsa och rättighet. Vilka "glasögon"?
- Ett tema bland andra
- Som en del av rutiner
- Intresse – expertroll inte alltid nödvändig
- Fråga aktivt
- Chefen viktig



Närhälsan Kunskapscentrum för sexuell hälsa & © Svenskt Demenscentrum  
Illustrationer: Johanna Klefbeck

3

## Normmedvetet perspektiv

- Stora variationer – sexuell identitet och sexuell praktik
- Språkets betydelse
- Vem minns mig när jag själv inte vet vem jag är?
- Vems historier delar vi?

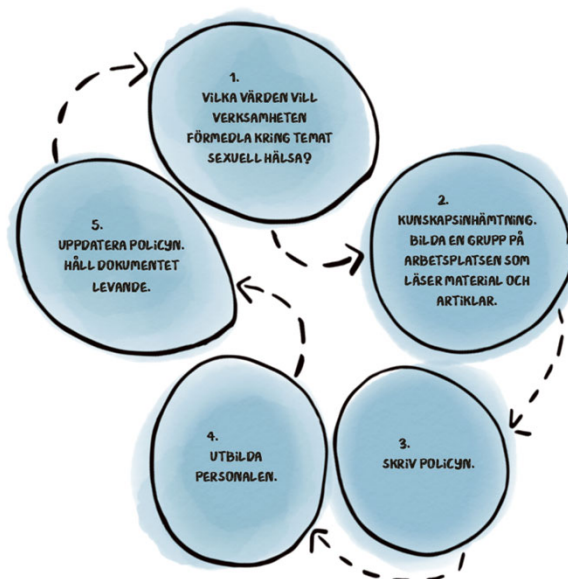


Närhälsan Kunskapscentrum för sexuell hälsa & © Svenskt Demenscentrum  
Illustrationer: Johanna Klefbeck

4

## Policy

En policy är en avsiktsförklaring för hur en verksamhet önskar arbeta med en viss fråga



Närhälsan Kunskapscentrum för sexuell hälsa & © Svenskt Demenscentrum  
Illustrationer: Johanna Klefbeck

5

## Tankar för dagen

- Medarbetarna är möjliggörare för sexuell hälsa och rättigheter
- Det som finns i rummet kan man prata om
- Dela med dig av dina kunskaper och dina erfarenheter
- Du är inte facit



Närhälsan Kunskapscentrum för sexuell hälsa & © Svenskt Demenscentrum  
Illustrationer: Johanna Klefbeck

6

Tack för att ni har lyssnat!

Ladda ner skriften *Sexualitet och demenssjukdom* avgiftsfritt som PDF (gråskala)

[www.demenscentrum.se/sexualitet-och-demenssjukdom](http://www.demenscentrum.se/sexualitet-och-demenssjukdom)

Kontaktuppgifter

Per Andreas Persson: [per.a.persson@vgregion.se](mailto:per.a.persson@vgregion.se)

Sara Johnson Hjulström: [sara.hjulstrom@demenscentrum.se](mailto:sara.hjulstrom@demenscentrum.se)



Närhälsan Kunskapscentrum för sexuell hälsa & © Svenskt Demenscentrum  
Illustrationer: Johanna Klefbeck