



Stödgrupper kognitiv sjukdom Våren 2025

Livslust

Anhörig och person med kognitiv sjukdom (demenssjukdom) samtalar tillsammans med andra i samma situation, gör aktiviteter, fikar och skapar sociala kontakter i en liten grupp. En självhjälpgrupp som stärker livskvalité.

Datum: 31/1, 28/2, 28/3, 25/4, 23/5

Tid: kl. 10.00-11.30

Plats: Kungsängen, Torget 4,
Aktivitetsrummet

Café Livslust

För alla som är berörda av kognitiv sjukdom (demenssjukdom). Ett café där vi går igenom olika ämnen kring kognitiv sjukdom, fikar och har trevligt tillsammans.

Datum: 15/1, 12/2, 12/3, 9/4, 7/5, 4/6

Tid: kl. 13.30-14.30

Plats: Kungsängen, Torget 4,
Aktivitetsrummet

För anmälan och mer information kontakta:

Nathalie.ekholm@upplands-bro.se

Tel: 08 – 410 793 61