

Välkommen till Café Minnesvärt!

Café Minnesvärt är en mötesplats för alla som på något sätt berörs av kognitiva sjukdomar. Kom till Ersta konferens, Erstagatan 1 K, och lyssna på intressanta föreläsare. Evenemangen startar kl 18.30, och vi bjuder på fika. Det är helt kostnadsfritt. För anmälan och mer info, besök: erstadiakoni.se/cafeminnesvart eller ring: 08-714 63 20.



Torsdag 22 februari

NÄR LIVET PLÖTSLIGT FÖRÄNDRAS – OM YNGRE MED DEMENS

Therese Olsson, verksamhetschef vid Stiftelsen Stora Sköndal, möter i sitt arbete de som mitt i livet drabbas av en demenssjukdom. Vilket stöd kan erbjudas? Vilka är skillnaderna gentemot de som drabbas på ålderns höst?



Torsdag 21 mars

HUR SER DET UT I HJÄRNAN DÅ MINNET BLIR SÄMRE?

Inger Nennesmo är docent och överläkare i neuropatologi vid Karolinska Universitetssjukhuset i Solna. Hon kommer att berätta om vilka förändringar man kan se i hjärnan vid Alzheimers sjukdom, Parkinsons sjukdom och frontallobsdemens.



Torsdag 25 april

ÖKA VÄLMÅENDET MED DJUR OCH NATUR VID DEMENS

Karin Wallin och Helene Skedebäck är specialutbildade i demensvård och driver dagverksamhet Sjöbrisen i Hägersten. Här är närhet till djur och natur centralt. Hur kan detta bidra till minskade stressnivåer och ökat välbefinnande vid demens?



Torsdag 23 maj

ETT SÖTARE BLOD – OM HÄLSOEFFEKTERNA AV SOCKER

Ann Fernholm är vetenskapsjournalist och kommer att berätta om sin syn på hur minskad fettkonsumtion lett till att vi istället äter mer socker och vad det kan ha fått för konsekvenser för vår hälsa, bl a för utvecklingen av demenssjukdom och cancer.

Läs mer på
[erstadiakoni.se/
cafeminnesvart](http://erstadiakoni.se/cafeminnesvart)