



Mötesplats ung anhörig 30 + En träffpunkt för mig med förälder med kognitiv svikt/sjukdom

För dig som bor i Stockholms läns kommuner och stadsdelar är + 30 år och har förälder med kognitiv svikt/sjukdom. (demenssjukdom) Vid dessa träffar möter du andra som försöker få ihop livspusslet och samtidigt hantera det känslomässigt svåra. I gruppen träffar du andra i liknande situation att dela erfarenheter, upplevelser och känslor med. Vi funderar tillsammans över strategier i vardagen.

Vi bjuder på smörgås och kaffe/te

När: 16.30–18.00

2 september, 30 september, 28 oktober, 25 november

Plats: Fruängsgården, Gamla Södertäljevägen 7. Möter dig vid porten

Anmälan och frågor ann-katrin.forsman-fermelin@stockholm.se eller

08-508 23 587

**Mötesplatsen är en samverkan mellan anhörigstöd i
Stockholms läns kommuner och stadsdelar**



**Stockholms
stad**