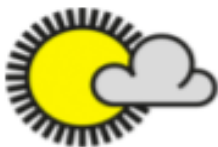


Alzheimer  
fonden 

*Livet blir en fantastisk resa med  
sund galenskap och dåligt minne*



Demensförbundet

**MÖTESPLATS FÖR PAR DÅ ENA PARTNERN HAR EN KOGNITIV  
SJKDOM**

# ***CAFÉ JUST NU!***



**INFORMATION OCH KONTAKTUPPGIFTER**

## **Historik**

Idén till café Just Nu föddes på en anhörigutbildning som anordnades av minnesmottagningen i Norrtälje våren 2019.

Det var ett önskemål om en verksamhet där man som anhörig och den som fått diagnos skulle kunna göra och uppleva saker tillsammans. Namnet kommer från en man som nyligen fått sin diagnos och sagt till sin fru att han tyckte att caféet skulle heta ”Just Nu” då det är det som gäller. Det handlar inte om i morgon eller i går , det handlar om här och nu!

Onsdagen 19 april 2023 hade vi vår första träff.

Verksamheten är ett samarbete mellan Norrtälje konsthall och Roslagens Demensförening och drivs ideellt.

## **Målsättning**

Vår målsättning är att skapa en mötesplats med möjlighet att träffa andra i samma situation och få nya vänner.

En plats där man känner trygghet så man vågar vara sig själv.

## **Lokal**

Vi har ingen egen lokal så tills vidare kommer vi träffas på konsthallen i Norrtälje om vi inte kommit överens om något annat.

**Adress** Galles Gränd 7, Norrtälje

## **Tider**

Målet är att vi ska träffas en onsdag varje månad, klockan 14.00-16.00.

Dag och tid kan ändras beroende på vad vi ska göra.

## **Aktiviteter**

Aktiviteter planeras efter önskemål från gruppen.

## **Bra att veta**

Resor till och från våra träffar får man ordna själv.

Utflykter, inträden eller andra avgifter betalar varje deltagare för sig.

Vill man veta mer eller göra en anmälan för att vara med skickar man ett meddelande till

[justnu2023@gmail.com](mailto:justnu2023@gmail.com)

## **Anteckningar**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---