

# Mötesplats Ung anhörig

En träffpunkt för mig med en förälder med demenssjukdom/kognitiv sjukdom

**Var:**  
Nortullsgatan 12M  
Lokal: Ljuspunkten

**När:**  
**kl. 17.30-19.00**  
30 augusti  
4 oktober  
8 november  
6 december

**Kostnadsfritt**

Du som är i 18- till 30-årsåldern - kom och träffa andra i en liknande situation.

Vi pratar om det som känns aktuellt för var och en idag. Den som vill delar med sig av sina erfarenheter, vi lyssnar på varandra och ger råd och stöd. Du väljer själv om du vill delta vid ett tillfälle eller vid flera. Vi bjuder på en smörgås och te/kaffe.

Anmäl dig inför varje tillfälle, senast dagen innan. Kontaktuppgifter längst ner på inbjudan.

## Välkommen!

Mötesplatsen Ung anhörig är en samverkan mellan anhörigstöd i Stockholms läns kommuner och stadsdelar.

**Vid frågor och anmälan eller behov av individuellt stöd, kontakta oss deltagande anhörigkonsulenter**

Anna B Andersdotter, 08-508 18 224 [anna.b.andersdotter@stockholm.se](mailto:anna.b.andersdotter@stockholm.se)

Riikka Norrbacka Landsberg, 08-508 09 520 [riikka.norrbacka.landsberg@stockholm.se](mailto:riikka.norrbacka.landsberg@stockholm.se)