



Inbjudan till en digital föreläsning om **Taktil Stimulering inom äldreomsorg**

En introduktion och kort föreläsning om varför beröring är så bra för äldre och positiva effekter av att arbeta med Taktil Stimulering inom äldreomsorgen och personer med demens.

Beröring är vårt grundläggande behov för bevarande (och utveckling) av människans funktioner och hälsa. Den fysiska kroppen som är gammal har större behov av att få hjälp med kroppsuppfattningen för att till exempel minska fallolyckor, yrsel, samt att öka förmågan att själv använda sina händer till att äta, tvätta sig och andra funktioner som ökar självständigheten för individen.

Taktil Stimulering kan användas som en del av träning i vardagen, men också för att öka hälsa och välbefinnande för en ökad livskvalitet.

Datum och tid: måndag 29 mars kl. 19.00-20.00

Kostnad: Föreläsningen är kostnadsfri

Anmälan: Skicka din anmälan till anmalan@beroring.se – ange Föreläsning Äldre
När anmälan är emottagen blir du inbjuden till ett möte i teams, via en länk som skickas till dig.

Medverkande föreläsare

Siv Winberg är beröringspedagog och lärare i Taktil Stimulering. Hon har sedan 1977 erfarenhet att arbeta i äldreomsorg. Taktil Stimulering har blivit ett viktigt redskap i arbetet. Under föreläsningen kommer hon särskilt berätta om arbetet med en äldre man med svår demens, samt andra exempel från äldreomsorgen.

Taktil Stimulering frisätter oxytocin, som bland annat ger lugn och ro, dämpar ångest, ger smärtlindring och ökar näringsupptaget. Kerstin Uvnäs Moberg, professor och forskare, säger:

*”Beröring är ett vitalt behov vi har, nästan jämställt med mat och syre”
” När man blir äldre sjunker nivån av oxytocin, så då kan man säga att man faktiskt får en oxytocinbrist”*

Skola för Beröring startades 1990 av Gunilla Birkestad och utbildar Beröringspedagoger och Taktilterapeuter inom metoden Taktil Stimulering. Under 2021 kommer skolan kunna erbjuda utbildningar till beröringspedagog med inriktning mot personal inom äldreomsorg.

Välkommen till en föreläsning som berör!

Skola för Beröring, Ek
E-post: anmalan@beroring.se



Skola för Beröring

Världsledande utbildningar inom Taktil Stimulering

Tel: 0723-01 08 53