

Lewyn kappale -dementia

RUOTSIN DEMENTIAKESKUKSEN TIEDOTE

Lewykroppsdemens • faktablad på finska

Melko uusi diagnoosi

Dementia on yhteisnimi lukuisille ajattelua, suunnittelua ja viestintää hankaloittaville oireille. Erilaiset sairaudet ja aivovauriot voivat aiheuttaa näitä oireita. Yksi yleisimmistä demenciasairauksista on Lewyn kappale -tauti (DLB).

Lewyn kappale -taudin diagnoosi on kehitetty melko hiljattain, ja tauti alkaa useimmiten yli 65-vuotiailta. Se on saanut nimensä taudille tyypillisistä aivojen pienistä proteiiniiryhmistä, Lewyn kappaleista.

Tyypilliset oireet

Lewyn kappale -tauti aiheuttaa näköharhoja eli tautia sairastavat näkevät joskus esineitä tai ihmisiä, joita ei oikeasti ole. Tauti heikentää tyypillisesti myös kykyä arvioida etäisyyksiä ja ymmärtää asioita kolmiulotteisesti, mikä vaikeuttaa toiminnanohjausta ja suoriutumista käytännön tehtävistä.

Arkipäiväistä elämää vaikeuttavat myös fyysiset oireet, kuten lihasten jäykistyminen ja liikkeiden hidastuminen, joita ilmaantuu taudin varhaisvaiheessa ja jotka yhdistetään usein Parkinsonin tautiin.

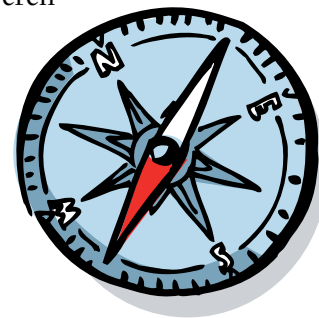
Unihäiriöt tavallisia alkuvaiheessa

Lewyn kappale -tauti kehittyy vaivihkaa. Taudin ensimmäinen oire saattaa olla häiriintynyt yöuni – uni on rauhatonta ja potilas sätkii unissaan. Potilaat saattavat tuntea olonsa sekavaksi ilman selvää syytä. Muistisairauksien alkuvaiheille tyypillistä huonomuistisuutta ja vaikeutta löytää sanoja ei esiinny yhtä voimakkaasti Lewyn kappale -taudissa.

Vointi voi vaihdella merkittävästi

Oireista tulee vähitellen selkeämpiä ja niitä ilmenee sekä psyykkisissä että fyysisissä toiminnoissa. Potilaat tuntevat itsensä usein väsyneiksi ja

nukkuvat pitkään, toisinaan myös päivisin. Sairaus heikentää keskittymiskykyä. Lewyn kappale -taudille on myös tyypillistä voiminnan merkittävät vaihtelut eri päivinä. Jopa verenpaine, joka on usein liian alhainen, saattaa vaihdella selittämättömästi.



Aikainen diagnoosi on tärkeää

Lewyn kappale -tautia ei voida todeta yksikertaisella testillä. Diagnoosi perustuu useisiin testeihin, tutkimuksiin sekä potilaan ja omaisten kanssa käytäviin keskusteluihin. Dementia-tutkimukset kestävät yleensä neljästä kuuteen viikkoa. Tutkimukset on aloitettava mahdollisimman pian, jotta potilas voi saada ajoissa oikeaa apua ja hoitoa. Taudille ei ole parantavaa hoitoa, mutta sen oireita voidaan lievittää monin tavoin.

Oireiden lievittäminen

Lewyn kappale -tautia sairastavat voivat saada vakavia sivuvaikutuksia näköharhoihin usein määrättävistä neuroleptisistä lääkkeistä. Niitä on siksi vältettävä. Sen sijaan useat Alzheimerin ja Parkinsonin tautiin kehitetyt lääkkeet voivat tehotta hyvin etenkin taudin alkuvaiheessa.

Lewyn kappale -tautia sairastavat henkiöt tarvitsevat paljon apua. Apuvälineet ja erilaiset apuvälineet voivat helpottaa sairastuneen arkea. On myös tärkeää saada oireille selitys, joka auttaa suunnittelemaan sairastuneelle hyvän ja mielekkään elämän.

Tarve käyttää yhteiskunnan hoivapalvelujen tukea ja apua lisääntyy vähitellen.

15. heinäkuuta 2013 • Svenskt Demenscentrum©

Lisää erikielisiä tiedotteita on tulostettavissa Ruotsin demenskeskuksen verkkosivuilla:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se