

Судинна деменція

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ ВІД ШВЕДСЬКОГО ЦЕНТРУ ДЕМЕНЦІЇ

Vaskulär demenssjukdom • faktablad på ukrainska

Пошкодження кровоносних судин мозку

Деменція ускладнює мислення, планування та спілкування. Ці симптоми виникають через різні травми та захворювання мозку. Судинна деменція включає патологічні зміни в кровоносних судинах мозку. Це захворювання також називають судинним нейрокогнітивним розладом.

Судинна деменція — це другий за поширеністю тип деменції, на який припадає 25–30% усіх випадків. У людей похилого віку судинна деменція нерідко поєднується з хворобою Альцгеймера, яка є найпоширенішим типом деменції.

Інсульт є фактором ризику

Судинна деменція може виникати через різні причини. Часто вона є наслідком інсульту, який може супроводжуватися утворенням тромбів, крововиливом або звуженням і кальцифікацією судин головного мозку. У всіх цих випадках мозок може страждати від сильної нестачі кисню. Такі ушкодження можуть викликати симптоми, через які стає важче справлятися з повсякденними справами. Симптоми відрізняються в різних людей, залежно від того, які ділянки мозку уражені.

Симптоми бувають різні

Як правило, пошкодження лобової частки мозку призводить до погіршення здатності оцінювати ситуації, контролювати імпульси та зосереджуватись. Пошкодження скроневої частки призводить до забудькуватості та труднощів у спілкуванні та засвоєнні нової інформації. Пошкодження глибоких ділянок мозку, зокрема найдрібніших кровоносних судин, часто призводить до уповільнення рухів і труднощів із плануванням та виконанням дій.

Важливо пам'ятати, що стрес часто посилює симптоми.

Розвиток хвороби часто відбувається поступово

Деменція зазвичай розвивається повільно та поступово. Однак при судинній деменції симптоми часто з'являються раптово. Перебіг

захворювання можна описати як сходинки: стан погіршується, деякий час залишається стабільним, а потім знову погіршується.

Рання діагностика є дуже важливою

Судинну деменцію неможливо підтвердити простим тестом. Діагноз ґрунтується на серії тестів, обстежень та розмов з пацієнтом та родичами.

Важливо своєчасно обстежити симптоми, щоб якомога швидше отримати правильну допомогу та лікування.

Запобігання новим пошкодженням судин

Не існує ліків, які можутьвилікувати судинну деменцію. Лікування спрямоване на запобігання новим пошкодженням мозку. Антикоагулянти призначаються при підвищеному ризику утворення тромбів. Багатьом пацієнтам потрібно контролювати артеріальний тиск, іноді за допомогою ліків, адже підвищений тиск збільшує ризик інсульту. Діабет також необхідно ретельно контролювати, оскільки неконтрольований рівень глюкози в крові може пошкодити дрібні кровоносні судини в мозку.

Планування хорошого життя

Важливо отримати пояснення симптомів і захворювання, щоб мати змогу планувати найкраще та якомога змістовніше життя. Окрім профілактичного лікування, повсякденне життя можна полегшити за допомогою допоміжних засобів, пристроїв та підтримки з боку медичних і соціальних служб.



© Svenskt Demenscentrum

Більше інформації та інформаційних бюлетенів українською мовою доступні на вебсайті Svenskt Demenscentrum: www.demenscentrum.se/uk



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Vaskulär demenssjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Skador i hjärnans blodkärl

Demenssjukdom gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Symtomen orsakas av olika skador och sjukdomar i hjärnan. Vid vaskulär demens handlar det om sjukliga förändringar i hjärnans blodkärl, därför kallas denna sjukdom också för blodkärlsdemens.

Vaskulär demenssjukdom är den näst vanligaste orsaken till demenssjukdom och beräknas stå för 25–30 procent av samtliga fall. I högre åldrar är det inte ovanligt att den förekommer tillsammans med Alzheimers sjukdom, den vanligaste demenssjukdomen.

Stroke är en riskfaktor

Vaskulär demens kan ha olika orsaker. Ofta är den en följd av stroke, det vill säga blodproppar, blödningar, eller trånga förkalkade blodkärl i hjärnan. I samtliga fall kan hjärnan drabbas av allvarlig syrebrist. Skadorna som då uppstår kan ge symtom som på olika sätt försvårar vardagen. Symtomen varierar från person till person, beroende på vilka delar av hjärnan som drabbas.

Symtomen varierar

Något förenklat kan man säga att omdöme, impuls-kontroll och koncentration försämras om skadorna uppstår i hjärnans framlob. Skador i tinningloben leder till glömska, svårigheter att kommunicera och att lära sig nytt. Skador i hjärnans djupare delar, i de allra minsta blodkärlen, leder ofta till långsamma rörelser och svårigheter att planera och utföra saker.

Viktigt att tänka på är att stress ofta förstärker symtomen.

Förloppet går ofta trappstegsvis

Demenssjukdom brukar komma smygande och utvecklas långsamt. Men vid vaskulär demens uppträder symtomen ofta plötsligt och sjukdoms-

förloppet kan ritas som en trappa: tillståndet blir sämre, förblir stabilt under en tid för att sedan åter försämrans.

Tidig diagnos viktig

Vaskulär demenssjukdom kan inte fastställas genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger på en rad tester, undersökningar och samtal med patient och anhöriga.

Det är viktigt att utreda symtomen så tidigt som möjligt så att rätt hjälp och behandling kan sättas in i god tid.



Förhindra nya kärlskador

Det finns inga läkemedel som kan bota vaskulär demens. Behandlingen syftar istället till att förhindra nya skador i hjärnan. Blodförtunnande läkemedel ges när det finns en ökad risk för blodpropp. I många fall behövs blodtrycksreglering, ibland med medicinering, eftersom högt blodtryck ökar risken för stroke. Även diabetes måste regleras noga eftersom denna sjukdom kan skada hjärnans små blodkärl.

Planera för ett bra liv

Det är viktigt att få en förklaring till sjukdomen och symtomen för att kunna planera för ett bra och meningsfullt liv. Förutom förebyggande behandling kan hjälpmedel och en rad andra insatser från samhällets vård och omsorg underlätta vardagen.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se