

Vaskuläre Demenz

INFOBLATT DES SCHWEDISCHEN DEMENZ-ZENTRUMS

Vaskulär demenssjukdom • faktablad på tyska

Schädigung der Blutgefäße im Gehirn

Demenz erschwert das Denken, Planen und Kommunizieren. Die Symptome werden durch verschiedene Schädigungen und Erkrankungen im Gehirn verursacht. Eine vaskuläre Demenz geht mit krankhaften Veränderungen der Blutgefäße im Gehirn einher. Die Krankheit wird auch als vaskuläre neurokognitive Störung bezeichnet.

Die vaskuläre Demenz ist die zweithäufigste Form von Demenz und macht 25–30 % aller Fälle aus. Bei älteren Menschen tritt sie nicht selten zusammen mit der Alzheimer-Krankheit, der häufigsten Form von Demenz, auf.

Schlaganfall ist ein Risikofaktor

Vaskuläre Demenz kann verschiedene Ursachen haben. Sie ist oft die Folge eines Schlaganfalls, der mit Blutgerinnseln, Blutungen oder verengten, verkalkten Blutgefäßen im Gehirn zusammenhängt. In all diesen Fällen kann das Gehirn unter einem schweren Sauerstoffmangel leiden. Die auftretenden Schäden können Symptome zur Folge haben, die den Alltag auf unterschiedliche Weise erschweren. Die Symptome variieren von Person zu Person, je nachdem, welche Teile des Gehirns betroffen sind.

Symptome variieren

Grundsätzlich führt eine Schädigung am Frontallappen des Gehirns zu beeinträchtigtem Urteilsvermögen, mangelnder Impulskontrolle und Konzentrationsstörungen. Eine Schädigung am Schläfenlappen führt zu Vergesslichkeit sowie Schwierigkeiten bei der Kommunikation und beim Erlernen neuer Dinge. Schädigungen in den tieferen Hirnbereichen, in den kleinsten Blutgefäßen, führen häufig zu verlangsamten Bewegungen und Schwierigkeiten bei der Planung und Ausführung von Aufgaben.

Es ist wichtig zu bedenken, dass Stress die Symptome oft verstärkt.

Der Krankheitsverlauf erfolgt oft schrittweise

Demenz entwickelt sich normalerweise langsam und schleichend. Aber bei der vaskulären Demenz treten die Symptome oft plötzlich auf. Der Krank-

heitsverlauf kann als Treppe beschrieben werden: Der Zustand verschlechtert sich, bleibt eine Zeit lang stabil und verschlechtert sich dann erneut.

Eine frühzeitige Diagnose ist entscheidend

Vaskuläre Demenz kann nicht durch einen einfachen Test bestätigt werden. Die Diagnose basiert auf einer Reihe von Tests, Untersuchungen und Gesprächen mit dem Patienten und den Angehörigen.

Es ist wichtig, die Symptome umgehend zu untersuchen, um schnellstmöglich die richtige Hilfe und Behandlung zu erhalten.



Neuen Gefäßschädigungen vorbeugen

Es gibt keine Medikamente, die vaskuläre Demenz heilen können. Die Behandlung zielt stattdessen darauf ab, neuen Schädigungen im Gehirn vorzubeugen. Gerinnungshemmende Medikamente werden verabreicht, falls ein erhöhtes Risiko für Blutgerinnsel besteht. Viele Patienten benötigen eine Kontrolle des Blutdrucks, manchmal durch Medikamente, da hoher Blutdruck das Schlaganfallrisiko erhöht. Diabetes muss ebenfalls sorgfältig überwacht werden, da unkontrollierte Blutzuckerwerte die kleinen Blutgefäße im Gehirn schädigen können.

Planung für ein gutes Leben

Es ist wichtig, eine Erklärung zu den Symptomen und der Krankheit zu erhalten, um ein bestmögliches und erfülltes Leben planen zu können. Zusätzlich zur vorbeugenden Behandlung kann der Alltag durch Hilfsmittel und -geräte, und verschiedene andere Maßnahmen des Gesundheitswesens und der häuslichen Pflege erleichtert werden.

© Svenskt Demenscentrum

Weitere Informationen und Infoblätter auf Deutsch sind auf der Website des Svenskt Demenscentrum verfügbar:
www.demenscentrum.se/de



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Vaskulär demenssjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Skador i hjärnans blodkärl

Demenssjukdom gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Symtomen orsakas av olika skador och sjukdomar i hjärnan. Vid vaskulär demens handlar det om sjukliga förändringar i hjärnans blodkärl, därför kallas denna sjukdom också för blodkärlsdemens.

Vaskulär demenssjukdom är den näst vanligaste orsaken till demenssjukdom och beräknas stå för 25–30 procent av samtliga fall. I högre åldrar är det inte ovanligt att den förekommer tillsammans med Alzheimers sjukdom, den vanligaste demenssjukdomen.

Stroke är en riskfaktor

Vaskulär demens kan ha olika orsaker. Ofta är den en följd av stroke, det vill säga blodproppar, blödningar, eller trånga förkalkade blodkärl i hjärnan. I samtliga fall kan hjärnan drabbas av allvarlig syrebrist. Skadorna som då uppstår kan ge symtom som på olika sätt försvårar vardagen. Symtomen varierar från person till person, beroende på vilka delar av hjärnan som drabbas.

Symtomen varierar

Något förenklat kan man säga att omdöme, impuls-kontroll och koncentration försämras om skadorna uppstår i hjärnans framlob. Skador i tinningloben leder till glömska, svårigheter att kommunicera och att lära sig nytt. Skador i hjärnans djupare delar, i de allra minsta blodkärlen, leder ofta till långsamma rörelser och svårigheter att planera och utföra saker.

Viktigt att tänka på är att stress ofta förstärker symtomen.

Förloppet går ofta trappstegsvis

Demenssjukdom brukar komma smygande och utvecklas långsamt. Men vid vaskulär demens uppträder symtomen ofta plötsligt och sjukdoms-

förloppet kan ritas som en trappa: tillståndet blir sämre, förblir stabilt under en tid för att sedan åter försämrans.

Tidig diagnos viktig

Vaskulär demenssjukdom kan inte fastställas genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger på en rad tester, undersökningar och samtal med patient och anhöriga.

Det är viktigt att utreda symtomen så tidigt som möjligt så att rätt hjälp och behandling kan sättas in i god tid.



Förhindra nya kärlskador

Det finns inga läkemedel som kan bota vaskulär demens. Behandlingen syftar istället till att förhindra nya skador i hjärnan. Blodförtunnande läkemedel ges när det finns en ökad risk för blodpropp. I många fall behövs blodtrycksreglering, ibland med medicinering, eftersom högt blodtryck ökar risken för stroke. Även diabetes måste regleras noga eftersom denna sjukdom kan skada hjärnans små blodkärl.

Planera för ett bra liv

Det är viktigt att få en förklaring till sjukdomen och symtomen för att kunna planera för ett bra och meningsfullt liv. Förutom förebyggande behandling kan hjälpmedel och en rad andra insatser från samhällets vård och omsorg underlätta vardagen.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se