

Lewy-Körper-Demenz

INFOBLATT DES SCHWEDISCHEN DEMENZ-ZENTRUMS

Lewykroppsdemens • faktablad på tyska

Eine relativ neue Diagnose

Demenz erschwert das Denken, Planen und Kommunizieren. Die Symptome werden durch verschiedene Krankheiten und Schädigungen des Gehirns verursacht. Eine der häufigeren Arten der Demenz ist die Lewy-Körper-Demenz, auch Lewy-Körperchen-Demenz oder Demenz mit Lewy-Körper genannt.

Die Lewy-Körper-Demenz ist eine relativ neue Diagnose, die meist Menschen betrifft, die älter als 65 Jahre sind. Der Name leitet sich von kleinen Ansammlungen von Proteinen im Gehirn ab, den sogenannten *Lewy-Körper*, die typisch für die Krankheit sind.

Einige typische Symptome

Die Lewy-Körper-Demenz verursacht visuelle Halluzinationen. Das bedeutet, dass die betroffene Person manchmal andere Menschen oder Dinge sieht, die in Wirklichkeit nicht da sind. Die Krankheit ist zudem durch zunehmende Schwierigkeiten bei der Einschätzung von Entfernungen und der dreidimensionalen Wahrnehmung gekennzeichnet. Dies erschwert es, sich zu orientieren und praktische Aufgaben auszuführen.

Der Alltag wird zudem durch Muskelsteifheit und verlangsamte Bewegungen erschwert. Diese körperlichen Symptome treten früh im Krankheitsverlauf auf und werden sonst mit der Parkinson-Krankheit in Verbindung gebracht.

Nächtliche Schlafstörungen sind zu Beginn häufig

Die Lewy-Körper-Demenz entwickelt sich schrittweise. Eines der ersten Anzeichen der Krankheit sind nächtliche Schlafstörungen – die Person schläft unruhig, schreit und gestikuliert im Schlaf. Die Person fühlt sich möglicherweise verwirrt, scheinbar ohne Grund. Vergesslichkeit und Wortfindungsstörungen die zu Beginn einer Demenz üblich sind, sind bei der Lewy-Körper-Demenz weniger charakteristisch.

Der Zustand kann stark variieren

Allmählich werden die Symptome deutlicher und beeinträchtigen sowohl die geistigen als auch körperlichen Funktionen. Die Person fühlt sich oft müde und

schläft lange, manchmal sogar tagsüber. Die Krankheit erschwert es, wachsam zu bleiben. Ein weiteres typisches Merkmal der Lewy-Körper-Demenz ist, dass der Zustand der betroffenen Person von Tag zu Tag stark variiert. Sogar der Blutdruck, der oft zu niedrig ist, kann ohne ersichtlichen Grund schwanken.

Eine frühzeitige Diagnose ist entscheidend

Lewy-Körper-Demenz kann nicht durch einen einfachen Test festgestellt werden. Die Diagnose stützt sich auf eine Reihe von Tests, Untersuchungen und Gesprächen mit dem Patienten und den Angehörigen.

Die Demenzuntersuchung dauert in der Regel vier bis sechs Wochen. Sie sollte unverzüglich begonnen werden, um schnellstmöglich die richtige Diagnose, Hilfe und Behandlung zu erhalten. Derzeit gibt es keine Heilung für die Krankheit, aber es gibt verschiedene Möglichkeiten zur Linderung der Symptome.



Verschiedene Möglichkeiten zur Linderung der Symptome

Ein Merkmal der Lewy-Körper-Demenz ist, dass Neuroleptika, die normalerweise bei visuellen Halluzinationen eingesetzt werden, ernsthafte Nebenwirkungen verursachen können. Diese Medikamente sollten daher vermieden werden. Dennoch können mehrere Medikamente, die für die Alzheimer-Krankheit und Parkinson-Krankheit entwickelt wurden, insbesondere im frühen Krankheitsverlauf, eine gute Wirkung haben.

Menschen mit Lewy-Körper-Demenz benötigen viel Unterstützung. Hilfsmittel und andere Maßnahmen können den Alltag erleichtern. Es ist auch wichtig, die Symptome erklärt zu bekommen, damit man sein Leben bestmöglich und erfüllt gestalten kann.

Mit der Zeit wird mehr Hilfe durch die Gesundheits- und Sozialdienste der Gemeinde benötigt.

© Svenskt Demenscentrum

Weitere Informationen und Infoblätter auf Deutsch sind auf der Website des Svenskt Demenscentrum verfügbar:
www.demenscentrum.se/de



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Lewykroppsdemens

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

En relativt ny diagnos

Demenssjukdom gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Symtomen orsakas av olika sjukdomar och skador i hjärnan. En av de vanligare demenssjukdomarna är Lewykroppsdemens, även kallad Lewy Body-sjukdom.

Lewykroppsdemens är en relativt ny diagnos som vanligen drabbar personer som är äldre än 65 år. Den har fått sitt namn av de små ansamlingar av proteiner i hjärnan, *Lewykroppar*, som är typiska för sjukdomen.

Några typiska symtom

Lewykroppsdemens ger upphov till synhallucinationer, det vill säga personen ser ibland föremål eller andra personer som inte finns där. Sjukdomen kännetecknas också av ökade svårigheter att bedöma avstånd och att uppfatta saker tredimensionellt, något som gör det svårare att orientera sig och att utföra praktiska sysslor.

Vardagen försvåras även av stela muskler och långsamma rörelser, kroppsliga symtom som kommer tidigt i sjukdomsförloppet och som annars förknippas med Parkinsons sjukdom.

Störd nattsömn vanligt i början

Lewykroppsdemens kommer smygande. Ett första sjukdomstecken kan vara störd nattsömn – personen sover oroligt och ropar och fäktar i sömnen. Personen kan känna sig förvirrad, till synes utan anledning. Glömska och besvär med att hitta ord, som är vanligt i början av en demenssjukdom, är mindre framträdande drag vid Lewykroppsdemens.

Tillståndet kan variera kraftigt

Efterhand blir symtomen mer påtagliga och både mentala och kroppsliga funktioner påverkas. Personen känner sig ofta trött och sover länge, ibland även under dagen. Sjukdomen gör det svårare att hålla sig uppmärksam. Ett annat typiskt drag för

Lewykroppsdemens är att personens tillstånd varierar kraftigt från dag till dag. Även blodtrycket, som ofta ligger för lågt, kan oförklarligt pendla fram och tillbaka.

Tidig diagnos viktig

Lewykroppsdemens kan inte fastställas genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger på en rad tester, undersökningar och samtal med patient och anhöriga.

Demensutredningen brukar ta fyra till sex veckor. Det är viktigt att den snarast påbörjas så att rätt hjälp och behandling kan sättas in i god tid. Idag saknas botemedel mot sjukdomen men det finns olika sätt att lindra symtomen.



Olika sätt att lindra symtomen

Utmärkande för Lewykroppsdemens är att neuroleptika, som normalt sätts in vid synhallucinationer, kan ge allvarliga biverkningar. Dessa läkemedel bör därför undvikas. Däremot kan flera läkemedel som utvecklats för Alzheimers sjukdom och Parkinsons sjukdom ha god effekt, främst i början av sjukdomsförloppet.

Personer med Lewykroppsdemens behöver mycket stöd. Hjälpmedel och andra insatser kan underlätta vardagen. Det är också viktigt att få en förklaring till symtomen för att på bästa sätt kunna planera för ett så bra och meningsfullt liv som möjligt.

Efterhand behövs alltmer stöd och hjälp av samhällets vård och omsorg.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se