

Über Demenz

INFOBLATT DES SCHWEDISCHEN DEMENZ-ZENTRUMS

Demenssjukdomar • faktablad på tyska

Verschiedene Arten von Demenz

Demenz – auch als kognitive Störung bezeichnet – erschwert das Denken, Planen und Kommunizieren. Dies ist auf verschiedene Arten von Schädigungen des Gehirns zurückzuführen. Die Symptome nehmen oft schrittweise zu und erschweren zunehmend, den Alltag ohne Hilfe zu bewältigen.

Kein natürlicher Teil des Alterns

Symptome von Demenz wurden lange Zeit als unvermeidliche Folge hohen Alters angesehen. Heute wissen wir, dass fast 100 verschiedene Erkrankungen Demenz verursachen können. Sie ist kein Teil des natürlichen Alterns, tritt jedoch in hohem Alter deutlich häufiger auf. Von den fast 150.000 Menschen mit Demenz in Schweden sind die meisten älter als 75 Jahre.

Arten von Demenz

Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Form von Demenz und macht 60–70 % aller Fälle aus. Die zweithäufigste Form ist die vaskuläre Demenz, auch vaskuläre neurokognitive Störung genannt. Sie tritt häufig zusammen mit der Alzheimer-Krankheit auf, was dann meist als Mischdemenz bezeichnet wird.

Andere Arten von Demenz sind die Lewy-Körperchen-Demenz, die frontotemporale Demenz und die Parkinson-Demenz. Auch Alkoholmissbrauch und Hirntumore können Demenzsymptome verursachen.

Beginnt oft mit Vergesslichkeit

Frühe Anzeichen von Demenz sind oft Vergesslichkeit und zunehmende Probleme, sich außerhalb der gewohnten Umgebung zurechtzufinden. Dinge, die man früher bewältigen konnte, lassen sich schwieriger planen und ausführen. Die Sprache ist betroffen, da man zunehmend Schwierigkeiten hat, die richtigen Worte zu finden.

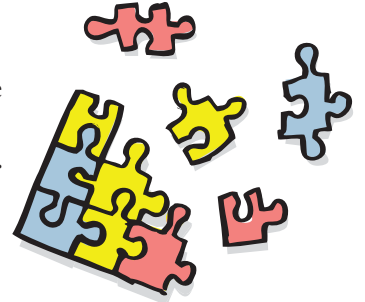
Gereiztheit, Depression und Persönlichkeitswandel können ebenfalls Teil der Erkrankung sein. Die Symptome variieren je nach Art der Demenz und Schädigung.

Von leichter bis zu schwerer Demenz

Demenz hat oft einen langwierigen Verlauf, der sich über viele Jahre streckt. Die Erkrankung entwickelt sich schleichend und die Symptome verstärken sich.

Der Patient benötigt schließlich immer mehr Hilfe und Unterstützung, um den Alltag zu bewältigen.

Der Krankheitsverlauf wird üblicherweise in drei Phasen unterteilt: leichte, mittelschwere und schwere Demenz.



Eine frühzeitige Diagnose ist entscheidend

Zögern Sie nicht, einen Arzt aufzusuchen, falls Sie eine Demenz vermuten. Eine Untersuchung sollte unverzüglich eingeleitet werden, um zeitnah die richtige Diagnose, Hilfe und Behandlung zu erhalten. Die Diagnostik umfasst eine Reihe verschiedener Tests und Untersuchungen.

Es gibt verschiedene Krankheitsbilder, die demenzähnliche Symptome verursachen können und heilbar sind. Falls eine Demenz diagnostiziert wird, können Medikamente in einigen Fällen die Symptome lindern. Hilfsmittel, unterstützende Geräte und eine Reihe anderer Maßnahmen können den Alltag erleichtern.

Zukunftsplanung

Es ist auch wichtig, eine Erklärung für die Symptome zu erhalten, sowohl für die betroffene Person als auch für die Angehörigen. Wissen zur Erkrankung erleichtert es, ein gutes und erfülltes Leben zu planen. Es kann oft wertvoll sein, Erfahrungen mit Menschen in einer ähnlichen Situation zu teilen.

© Svenskt Demenscentrum

Weitere Informationen und Infoblätter auf Deutsch sind auf der Website des Svenskt Demenscentrum verfügbar:
www.demenscentrum.se/de



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Demenssjukdomar

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Flera olika demenssjukdomar

Demenssjukdomar, eller kognitiva sjukdomar som de också kallas, gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Det beror på olika typer av skador i hjärnan. Symtomen kommer ofta smygande och gör det allt svårare att klara sina vardagliga aktiviteter utan hjälp.

Inget naturligt åldrande

Demenssymtom betraktades länge som en oundviklig följd av ålderdomen. Numera vet vi att närmare 100 olika sjukdomstillstånd kan leda till demens. Det är inget naturligt åldrande, däremot är det betydligt vanligare i hög ålder. Av de närmare 150 000 personer som har en demenssjukdom i Sverige är de allra flesta äldre än 75 år.

Exempel på demenssjukdomar

Alzheimers sjukdom är den vanligaste demenssjukdomen och står för 60–70 procent av samtliga fall. Näst vanligast är vaskulär demens, även kallad blodkärlsdemens. Den förekommer ofta samtidigt med Alzheimers sjukdom, då brukar man tala om blanddemens.

Andra demenssjukdomar är Lewykroppsdemens, frontotemporal demens och Parkinsons sjukdom med demens. Även alkoholmissbruk och hjärntumörer kan ge demenssymtom.

Börjar ofta med glömska

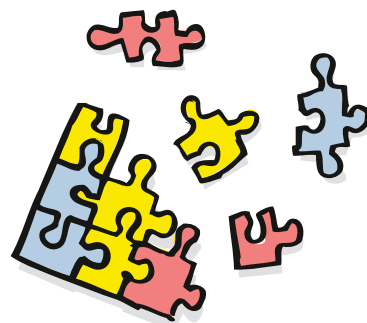
Tidiga tecken på demens är vanligen glömska och ökade besvär med att hitta utanför sin närmiljö. Saker som man tidigare klarade av blir svåra att planera och utföra. Språket drabbas av att man allt oftare får problem att hitta rätt ord.

Även irritation, nedstämdhet och personlighetsförändringar kan höra till sjukdomsbilden. Symtomen varierar beroende på typ av sjukdom och skada.

Från mild till svår demenssjukdom

Demenssjukdomen har ofta ett utdraget förlopp över många år. Sjukdomen utvecklas gradvis, nya symtom tillkommer och förmågor går förlorade. Efterhand behöver den sjuke allt mer hjälp och stöd för att klara sin vardag.

Sjukdomsförloppet brukar delas in i tre faser: mild, medelsvår och svår demenssjukdom.



Tidig diagnos viktig

Tveka inte att kontakta en läkare vid misstanke om demenssjukdom. En utredning bör snarast påbörjas för att i god tid få rätt diagnos, hjälp och behandling. Utredningen omfattar en rad olika tester och undersökningar.

Det finns flera sjukdomstillstånd som kan ge demensliknande symtom och som går att bota. Om en demenssjukdom diagnosticeras kan läkemedel i vissa fall lindra symtomen. Hjälpmedel och en rad andra insatser kan underlätta vardagen.

Planera för framtiden

Det är också viktigt, både för den som är sjuk och för de anhöriga, att få en förklaring till symtomen. Kunskap om sjukdomen gör det lättare att planera för ett bra och meningsfullt liv. Att dela erfarenheter med personer i liknande situation upplevs ofta som värdefullt.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se