

Pflegende Angehörige und Demenz

INFOBLATT DES SCHWEDISCHEN DEMENZ-ZENTRUMS

Anhörigvård och demenssjukdom • faktablad på tyska

Hilfe von Angehörigen ist unersetzlich

Schätzungen zufolge leben in Schweden fast 150.000 Menschen mit Demenz. Auf Grund der alternden Bevölkerung wird erwartet, dass diese Zahl weiterhin steigt. An der Pflege und Unterstützung von Menschen mit Demenzerkrankung sind Pflegekräfte und andere Berufsgruppen beteiligt. Darüber hinaus engagieren sich auch Angehörige und leisten einen wesentlichen Beitrag zur Versorgung und Begleitung der Betroffenen.

Teamarbeit im Alltag

Demenz geht mit einem allmählichen Verlust sogenannter kognitiver Funktionen wie Gedächtnis, Sprache und Zeitwahrnehmung einher. Mit der richtigen Unterstützung kann man zu Beginn der Erkrankung den Alltag noch recht gut bewältigen.

Angehörige können Erkrankte unterstützen, indem sie vorausschauend handeln und einzelne Schritte im Alltag gezielt begleiten und erleichtern. Es gibt zudem technische Hilfen, welche die krankheitsbedingten Schwierigkeiten teilweise ausgleichen können.

Ein Gefühl der Unzulänglichkeit ist üblich

In der Regel verschlechtert sich die Situation für pflegende Angehörige schrittweise und wird zunehmend belastender. Das Leben wird oft als erfüllt und herausfordernd zugleich beschrieben. Viele Angehörige empfinden Angst, Unzulänglichkeit und Schuldgefühle. Schlafmangel kommt häufig vor. Auch das soziale Leben mit Familie und Freunden leidet oft darunter.

Denken Sie daran, auf Ihre eigene Gesundheit zu achten!

Forschung zeigt, dass die Gesundheit pflegender Angehöriger oft gefährdet ist. Daher ist es wichtig, auch die eigene Gesundheit im Blick zu behalten und nicht nur die der Person, die man pflegt. Es gibt Hilfsangebote, und als Angehöriger ist es wichtig zu wissen, an wen Sie sich wenden können.

Verschiedene Arten von Unterstützung

Gemäß dem Sozialhilfegesetz müssen Gemeinden

denjenigen Unterstützung anbieten, die eine Person mit Demenz unterstützen oder pflegen. Häusliche Pflegedienstleistungen und andere Unterstützung, die der Person mit Demenz gewährt werden, können auch zur Entlastung der Angehörigen beitragen. Die angebotene Unterstützung variiert zwischen den verschiedenen Gemeinden. Hier sind einige gängige Beispiele:

- Tagespflegegruppen
- Häusliche Pflegedienste
- Beratung und Schulung
- Kurzzeitpflege
- Gesprächsgruppen
- Technische Hilfsmittel
- Treffmöglichkeiten für Angehörige



Kontaktieren Sie einen Berater für Familienunterstützung oder einen Sachbearbeiter für Hilfeleistungen, um sich über die in Ihrer Gemeinde verfügbare Hilfe zu informieren. Sie können sich auch an eine Bezirkskrankenschwester in Ihrem Gesundheitszentrum wenden.

Sie sind nicht allein

Viele Angehörige von Menschen mit Demenz wenden sich auch an Organisationen wie den Demenzverband, den Nationalen Lewy-Körperchen-Verband und den Schwedischen Angehörigenverband. Über deren örtliche Gruppen können Sie Beratung und Unterstützung erhalten sowie Erfahrungen mit anderen Angehörigen austauschen. Einige Gruppen organisieren Vorträge, Studienkreise und Ausflüge.

Demenzverband (Demensförbundet):
demensforbundet.se

Nationaler Lewy-Körperchen-Verband (Riksförbundet Lewy body): lewybodysverige.se

Schwedischer Angehörigenverband (Anhörigas Riksförbund): anhorigasriksforbund.se

© Svenskt Demenscentrum

Weitere Informationen und Infoblätter auf Deutsch sind auf der Website des Svenskt Demenscentrum verfügbar:
www.demenscentrum.se/de



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Anhörigvård och demenssjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Anhörigas insatser är ovärderliga

I Sverige beräknas närmare 150 000 personer ha en demenssjukdom. Antalet ökar i takt med att befolkningen åldras. Flera olika yrkesgrupper är delaktiga i vården och omsorgen men utan anhörigas och andra närståendes insatser skulle det inte fungera.

Samspel i vardagen

Demenssjukdomen innebär en gradvis förlust av så kallade kognitiva funktioner, till exempel minne, språk och tidsuppfattning. Med rätt stöd kan den drabbade ofta klara sig ganska bra i början av sjukdomsförloppet.

Anhöriga kan underlätta för personen genom att försöka "ligga steget före" och stödja olika moment i vardagen. Det finns även hjälpmedel som delvis kan kompensera för de svårigheter som följer av sjukdomen.

Vanligt att känna sig otillräcklig

Efterhand blir anhörigvårdarens situation mer krävande, både psykiskt och fysiskt. Tillvaron beskrivs ofta som meningsfull och påfrestande på samma gång. Många anhöriga känner oro, otillräcklighet och skuld. Sömnbrist är vanligt. Umgänget med släkt och vänner blir ofta lidande.

Glöm inte bort din egen hälsa!

Forskning visar att anhörigvårdarens hälsa ofta är i riskzonen. Därför är det viktigt att även tänka på sin egen hälsa, inte bara på den sjukes. Det finns stöd att få och som anhörig är det viktigt att veta vart man ska vända sig.

Olika typer av stöd

Genom socialtjänstlagen ska kommunerna erbjuda stöd till den som stödjer eller vårdar en person med

demenssjukdom. Hemtjänst och annat bistånd som beviljas till den sjuke kan också fungera som en avlastning för anhöriga. Vilket stöd som finns att få varierar från kommun till kommun. Här är några vanliga exempel:

- Dagverksamhet
- Hemtjänst och avlösning i hemmet
- Rådgivning och utbildning
- Korttidsboende
- Samtalsgrupper
- Tekniska hjälpmedel
- Träffpunkter för anhöriga



För mer information om vilken hjälp som finns att få i din kommun; kontakta anhörigkonsulent eller biståndshandläggare. Du kan även fråga en distriktssköterska på vårdcentralen.

Du är inte ensam

Många anhöriga till personer med demenssjukdom söker sig även till Demensförbundet, Riksförbundet Lewy body och Anhörigas Riksförbund. Genom deras lokalföreningar kan du få råd och stöd och utbyta erfarenheter med andra anhöriga. Vissa av dem arrangerar ibland även föreläsningar, studiecirklar och utflykter.

Demensförbundet:

www.demensforbundet.se

Riksförbundet Lewy body:

www.lewybodysverige.se

Anhörigas Riksförbund:

www.anhorigasriksforbund.se

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se