

Alzheimer-Krankheit

INFOBLATT DES SCHWEDISCHEN DEMENZ-ZENTRUMS

Alzheimers sjukdom • faktablad på tyska

Die häufigste Form von Demenz

Die Alzheimer-Krankheit wird durch Schädigungen des Gehirns verursacht, die das Denken, Planen und Kommunizieren erschweren. Alzheimer ist die häufigste Form von Demenz – auch als kognitive Erkrankung bezeichnet – und macht etwa zwei Drittel aller Fälle aus.

Das Risiko steigt mit dem Alter.

Es wird geschätzt, dass fast 100.000 Menschen in Schweden an Alzheimer leiden. Die Erkrankung tritt vor dem 65. Lebensjahr selten auf, danach steigt das Krankheitsrisiko mit zunehmendem Alter. Es wird geschätzt, dass 20 Prozent der Menschen über 80 Jahre an Alzheimer erkrankt sind.

Was passiert im Gehirn?

Bei der Alzheimer-Krankheit beginnt ein Protein, das *Beta-Amyloid*, zu verklumpen und sich zwischen den Gehirnzellen anzureichern. Kleine Proteinverklumpungen, sogenannte *Fibrillen*, bilden sich im Inneren von Gehirnzellen und verhindern den Transport wichtiger Nährstoffe. Diese pathologischen Veränderungen breiten sich allmählich aus und schädigen einen immer größeren Teil des Gehirns. Der Krankheitsverlauf erstreckt sich oft über viele Jahre hinweg.

Die Krankheit entwickelt sich langsam

Alzheimer kann schwer zu erkennen sein, da die ersten Symptome schleichend auftreten. Zu den frühen Anzeichen gehören meist Vergesslichkeit und Orientierungslosigkeit, selbst in vertrauter Umgebung. Es wird schwieriger, neue Dinge zu lernen. Dinge, die zuvor unkompliziert waren, lassen sich nur noch schwer planen und ausführen. Im Verlauf der Erkrankung können zudem depressive Symptome sowie Angstzustände auftreten.

Frühe Anzeichen der Alzheimer-Krankheit

- Schwierigkeiten, neue Dinge zu lernen
- Dinge vergessen, die erst kürzlich geschehen sind
- Probleme bei der Wortfindung

Die Symptome werden stärker und zahlreicher

Alzheimer ist eine chronische Erkrankung, deren Entwicklung sich häufig über viele Jahre erstreckt. Allmählich verschlechtern sich immer mehr Funktionen, wie Sprache, Zeitwahrnehmung und Urteilsvermögen. Auch die Kommunikation wird schwieriger. Schließlich wird es notwendig, Hilfe beim Ankleiden, der Hygiene und der persönlichen Pflege in Anspruch zu nehmen. Hilfe und Unterstützung durch kommunale Gesundheits- und Sozialdienste werden letztendlich ebenfalls benötigt.



Frühe Diagnose

Eine frühzeitige Diagnose ist wichtig. Kontaktieren Sie daher an einen Arzt, wenn Sie den Verdacht auf eine Alzheimer-Krankheit haben. Die Krankheit kann nicht durch einen einfachen Test bestätigt werden. Stattdessen stützt sich die Diagnose auf eine Reihe verschiedener Tests und Untersuchungen sowie auf Gespräche mit Angehörigen.

Behandlung und Umgang

Eine Erklärung für die Symptome zu erhalten, erleichtert die Planung für ein bestmögliches und erfülltes Leben. Hilfsmittel für zu Hause und andere Arten der Unterstützung können den Alltag auf verschiedene Weise erleichtern. Es ist auch wichtig die Person nicht unnötigem Stress auszusetzen, da dieser die Symptome oft verstärkt.

Heute gibt es Medikamente, welche die Symptome lindern können, insbesondere in der frühen Phase. Die Alzheimer-Forschung hat jedoch in den letzten Jahren große Fortschritte gemacht, und Medikamente, die auch das Fortschreiten der Krankheit verzögern können, befinden sich in der Entwicklung.

© Svenskt Demenscentrum

Weitere Informationen und Infoblätter auf Deutsch sind auf der Website des Svenskt Demenscentrum verfügbar:
www.demenscentrum.se/de



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Alzheimers sjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Den vanligaste demenssjukdomen

Alzheimers sjukdom orsakas av skador i hjärnan som gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Alzheimer är den vanligaste demenssjukdomen – eller kognitiva sjukdomen som man också säger – och står för runt två tredjedelar av samtliga fall.

Risken ökar med åren

I Sveriges beräknas närmare 100 000 personer vara drabbade av alzheimer. Sjukdomen är ovanlig före 65 år, därefter ökar risken att insjukna med stigande ålder. Hos personer som är 80 år eller äldre beräknas 20 procent ha utvecklat alzheimer.

Vad händer i hjärnan?

Vid Alzheimers sjukdom börjar proteinet *beta-amyloid* klumpa ihop sig och lagras mellan hjärnans nervceller. Inuti cellerna bildas *fibriller*, små garnnystan som förhindrar transporten av viktiga näringsämnen. Dessa sjukliga förändringar sprider sig och gradvis skadas en allt större del av hjärnan. Sjukdomsförloppet sträcker sig ofta över många år.

Sjukdomen kommer smygande

Alzheimer kan vara svår att upptäcka eftersom de första symtomen kommer smygande. Tidiga tecken brukar vara glömska och problem med att orientera sig, även i kända miljöer. Det blir svårare att lära sig nytt och saker som tidigare var okomplicerade blir besvärliga att planera och utföra. Även oro och nedstämdhet tillhör ofta sjukdomsbilden.

Tidiga tecken på alzheimer

- svårare att lära sig nya saker
- glömmar bort saker som nyligen hänt
- problem med att hitta ord

Symtomen blir fler och starkare

Alzheimer kan pågå i många år. Gradvis försämras allt fler funktioner, till exempel språk, tidsuppfattning och omdöme. Det blir även svårare att kommunicera. Hjälp med påklädning, hygien och personlig vård blir så småningom nödvändigt. Efterhand behövs även hjälp och stöd från samhällets vård och omsorg.



Tidig diagnos

Det är bra att få en tidig diagnos. Kontakta därför en läkare om du misstänker Alzheimers sjukdom. Sjukdomen går inte att fastställa genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger istället på en rad olika tester och undersökningar, liksom intervjuer med anhöriga.

Bemötande och behandling

Att få en förklaring till symtomen ökar möjligheterna att planera för ett så bra och meningsfullt liv som möjligt. Hjälpmedel och annat stöd kan på olika sätt underlätta vardagen. Det är också viktigt att försöka skapa lugn och ro runt personen – stress förstärker ofta symtomen.

I dag finns läkemedel som kan lindra symtomen, främst i ett tidigt skede. Men alzheimerforskningen har gjort stora framsteg på senare år och läkemedel som även kan fördröja sjukdomsförloppet är under utveckling.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se