

Demencia vascular

HOJA INFORMATIVA DEL CENTRO SUECO DE DEMENCIA

Vaskulär demenssjukdom • faktablad på spanska

Daños en los vasos sanguíneos del cerebro

La demencia hace que sea más difícil pensar, planificar y comunicarse. Los síntomas están causados por diversas lesiones y enfermedades en el cerebro. La demencia vascular implica cambios patológicos en los vasos sanguíneos del cerebro. La enfermedad también se denomina trastorno neurocognitivo vascular.

La demencia vascular es el segundo tipo de demencia más frecuente y representa el 25–30 % de todos los casos. En las personas mayores, suele presentarse junto con la enfermedad de Alzheimer, el tipo más común de demencia.

El ictus es un factor de riesgo

La demencia vascular puede tener distintas causas. A menudo es consecuencia de un ictus, que puede deberse a coágulos de sangre, hemorragias o vasos sanguíneos estrechos y calcificados en el cerebro. En todos estos casos, el cerebro puede sufrir una grave falta de oxígeno. El daño resultante puede provocar síntomas que dificultan la vida cotidiana de diversas maneras. Los síntomas varían de una persona a otra, según las partes del cerebro afectadas.

Los síntomas son variables

En términos generales, el daño en el lóbulo frontal del cerebro afectan al criterio propio, al control de los impulsos y a la concentración. El daño en el lóbulo temporal provoca olvidos y dificultades para comunicarse y aprender cosas nuevas. El daño en las áreas más profundas del cerebro, en los vasos sanguíneos más pequeños, suele producir lentitud en los movimientos y problemas para planificar y llevar a cabo tareas.

Es importante recordar que el estrés suele intensificar los síntomas.

La progresión suele producirse por etapas

La demencia suele desarrollarse de forma lenta y gradual. Sin embargo, en la demencia vascular los síntomas suelen aparecer de forma repentina. La evolución de la enfermedad puede describirse como una escalera: la persona empeora, se mantiene estable durante un tiempo y luego vuelve a empeorar.

La importancia de un diagnóstico temprano

La demencia vascular no puede confirmarse mediante una única prueba. El diagnóstico se basa en una serie de pruebas, exploraciones y entrevistas con el paciente y sus familiares.

Es importante evaluar los síntomas cuanto antes para poder recibir la ayuda y el tratamiento adecuados lo más pronto posible.

Prevenir nuevos daños vasculares

No existen medicamentos que puedan curar la demencia vascular. El tratamiento se centra en prevenir nuevos daños en el cerebro. Cuando existe un mayor riesgo de coágulos sanguíneos se administran anticoagulantes. Muchos pacientes necesitan controlar la tensión arterial, a veces con medicación, ya que la hipertensión aumenta el riesgo de sufrir un ictus. La diabetes también debe mantenerse a raya, ya que unos niveles descontrolados de glucosa en sangre pueden dañar los pequeños vasos sanguíneos del cerebro.



La planificación para una buena calidad de vida

Es importante comprender los síntomas y la enfermedad para poder planificar la vida cotidiana de la forma más adecuada y significativa posible. Además del tratamiento preventivo, el día a día puede hacerse más llevadero gracias a ayudas técnicas, dispositivos de apoyo y diversas intervenciones de los servicios sanitarios y de atención domiciliaria.

© Svenskt Demenscentrum

Más información y hojas informativas en español
en el sitio web de Svenskt Demenscentrum:
www.demenscentrum.se/es-es



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Vaskulär demenssjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Skador i hjärnans blodkärl

Demenssjukdom gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Symtomen orsakas av olika skador och sjukdomar i hjärnan. Vid vaskulär demens handlar det om sjukliga förändringar i hjärnans blodkärl, därför kallas denna sjukdom också för blodkärlsdemens.

Vaskulär demenssjukdom är den näst vanligaste orsaken till demenssjukdom och beräknas stå för 25–30 procent av samtliga fall. I högre åldrar är det inte ovanligt att den förekommer tillsammans med Alzheimers sjukdom, den vanligaste demenssjukdomen.

Stroke är en riskfaktor

Vaskulär demens kan ha olika orsaker. Ofta är den en följd av stroke, det vill säga blodproppar, blödningar, eller trånga förkalkade blodkärl i hjärnan. I samtliga fall kan hjärnan drabbas av allvarlig syrebrist. Skadorna som då uppstår kan ge symtom som på olika sätt försvårar vardagen. Symtomen varierar från person till person, beroende på vilka delar av hjärnan som drabbas.

Symtomen varierar

Något förenklat kan man säga att omdöme, impuls-kontroll och koncentration försämras om skadorna uppstår i hjärnans framlob. Skador i tinningloben leder till glömska, svårigheter att kommunicera och att lära sig nytt. Skador i hjärnans djupare delar, i de allra minsta blodkärlen, leder ofta till långsamma rörelser och svårigheter att planera och utföra saker.

Viktigt att tänka på är att stress ofta förstärker symtomen.

Förloppet går ofta trappstegsvis

Demenssjukdom brukar komma smygande och utvecklas långsamt. Men vid vaskulär demens uppträder symtomen ofta plötsligt och sjukdoms-

förloppet kan ritas som en trappa: tillståndet blir sämre, förblir stabilt under en tid för att sedan åter försämrans.

Tidig diagnos viktig

Vaskulär demenssjukdom kan inte fastställas genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger på en rad tester, undersökningar och samtal med patient och anhöriga.

Det är viktigt att utreda symtomen så tidigt som möjligt så att rätt hjälp och behandling kan sättas in i god tid.



Förhindra nya kärlskador

Det finns inga läkemedel som kan bota vaskulär demens. Behandlingen syftar istället till att förhindra nya skador i hjärnan. Blodförtunnande läkemedel ges när det finns en ökad risk för blodpropp. I många fall behövs blodtrycksreglering, ibland med medicinering, eftersom högt blodtryck ökar risken för stroke. Även diabetes måste regleras noga eftersom denna sjukdom kan skada hjärnans små blodkärl.

Planera för ett bra liv

Det är viktigt att få en förklaring till sjukdomen och symtomen för att kunna planera för ett bra och meningsfullt liv. Förutom förebyggande behandling kan hjälpmedel och en rad andra insatser från samhällets vård och omsorg underlätta vardagen.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se