

Demencia con cuerpos de Lewy

HOJA INFORMATIVA DEL CENTRO SUECO DE DEMENCIA

Lewykroppsdemens • faktablad på spanska

Un diagnóstico relativamente reciente

La demencia hace que sea más difícil pensar, planificar y comunicarse. Los síntomas son provocados por diversas enfermedades y daños cerebrales. Uno de los tipos más frecuentes de demencia es la demencia con cuerpos de Lewy, también llamada enfermedad por cuerpos de Lewy.

La demencia con cuerpos de Lewy es un diagnóstico relativamente reciente que suele afectar a personas mayores de 65 años. Su nombre proviene de pequeñas acumulaciones de proteínas en el cerebro, llamadas *cuerpos de Lewy*, características de esta enfermedad.

Algunos síntomas habituales

La demencia con cuerpos de Lewy provoca alucinaciones visuales. Esto significa que la persona puede llegar a ver personas u objetos que en realidad no existen. La enfermedad también se caracteriza por una mayor dificultad para calcular distancias y percibir los objetos en tres dimensiones. Esto complica la orientación y la realización de tareas prácticas.

El día a día también se ve afectado por la rigidez muscular y lentitud en los movimientos. Estos síntomas físicos aparecen en fases tempranas de la enfermedad y suelen asociarse a la enfermedad de Parkinson.

Al principio los trastornos del sueño nocturno son frecuentes

La demencia con cuerpos de Lewy se desarrolla de forma gradual. Uno de los primeros signos de la enfermedad puede ser la alteración del sueño nocturno: mientras duerme, la persona está inquieta, grita y gesticula. También puede sentirse confundida sin un motivo aparente. Los olvidos y la dificultad para encontrar las palabras que se quieren expresar suelen ser frecuentes en las fases tempranas de otros tipos de demencia, pero quedan menos patentes en la demencia con cuerpos de Lewy.

La enfermedad tiene muchas variaciones posibles

Poco a poco, los síntomas se vuelven más evidentes y afectan tanto a las funciones mentales como físicas. La persona a menudo se siente cansada y duerme durante largos periodos, a veces incluso durante el día. Asimismo, la enfermedad dificulta mantenerse en estado de alerta. Otra característica típica de la demencia con

cuerpos de Lewy es que el estado de la persona puede variar enormemente de un día para otro. Incluso la tensión arterial, que suele ser demasiado baja, puede subir y bajar sin motivo aparente.

La importancia de un diagnóstico temprano

La demencia con cuerpos de Lewy no puede determinarse mediante una única prueba. El diagnóstico se basa en una serie de pruebas, exploraciones y entrevistas con el paciente y sus familiares.

La evaluación de la demencia suele durar entre cuatro y seis semanas. El paciente debe ser evaluado sin demora para que reciba cuanto antes el diagnóstico correcto, así como la ayuda y el tratamiento adecuados. Actualmente no existe una cura para la enfermedad, pero sí diferentes formas de aliviar los síntomas.



Diferentes formas de aliviar los síntomas

Una característica de la demencia con cuerpos de Lewy es que los neurolépticos, que normalmente se utilizan para tratar las alucinaciones visuales, pueden causar efectos secundarios graves. Por lo tanto, debe evitarse su administración. Sin embargo, varios medicamentos desarrollados para tratar el Alzheimer y el Parkinson pueden resultar eficaces, especialmente en las primeras fases de la enfermedad.

Las personas que padecen demencia con cuerpos de Lewy necesitan mucha ayuda. Los dispositivos de apoyo y otras intervenciones pueden facilitarles el día a día. Asimismo, es importante comprender los síntomas para poder planificar la vida cotidiana de la forma más adecuada y significativa posible.

Con el tiempo, se necesita cada vez más apoyo y ayuda por parte de los servicios sociales y de atención sociosanitaria.

© Svenskt Demenscentrum

Más información y hojas informativas en español en el sitio web de Svenskt Demenscentrum: www.demenscentrum.se/es-es



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Lewykroppsdemens

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

En relativt ny diagnos

Demenssjukdom gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Symtomen orsakas av olika sjukdomar och skador i hjärnan. En av de vanligare demenssjukdomarna är Lewykroppsdemens, även kallad Lewy Body-sjukdom.

Lewykroppsdemens är en relativt ny diagnos som vanligen drabbar personer som är äldre än 65 år. Den har fått sitt namn av de små ansamlingar av proteiner i hjärnan, *Lewykroppar*, som är typiska för sjukdomen.

Några typiska symtom

Lewykroppsdemens ger upphov till synhallucinationer, det vill säga personen ser ibland föremål eller andra personer som inte finns där. Sjukdomen kännetecknas också av ökade svårigheter att bedöma avstånd och att uppfatta saker tredimensionellt, något som gör det svårare att orientera sig och att utföra praktiska sysslor.

Vardagen försvåras även av stela muskler och långsamma rörelser, kroppsliga symtom som kommer tidigt i sjukdomsförloppet och som annars förknippas med Parkinsons sjukdom.

Störd nattsömn vanligt i början

Lewykroppsdemens kommer smygande. Ett första sjukdomstecken kan vara störd nattsömn – personen sover oroligt och ropar och fäktar i sömnen. Personen kan känna sig förvirrad, till synes utan anledning. Glömska och besvär med att hitta ord, som är vanligt i början av en demenssjukdom, är mindre framträdande drag vid Lewykroppsdemens.

Tillståndet kan variera kraftigt

Efterhand blir symtomen mer påtagliga och både mentala och kroppsliga funktioner påverkas. Personen känner sig ofta trött och sover länge, ibland även under dagen. Sjukdomen gör det svårare att hålla sig uppmärksam. Ett annat typiskt drag för

Lewykroppsdemens är att personens tillstånd varierar kraftigt från dag till dag. Även blodtrycket, som ofta ligger för lågt, kan oförklarligt pendla fram och tillbaka.

Tidig diagnos viktig

Lewykroppsdemens kan inte fastställas genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger på en rad tester, undersökningar och samtal med patient och anhöriga.

Demensutredningen brukar ta fyra till sex veckor. Det är viktigt att den snarast påbörjas så att rätt hjälp och behandling kan sättas in i god tid. Idag saknas botemedel mot sjukdomen men det finns olika sätt att lindra symtomen.



Olika sätt att lindra symtomen

Utmärkande för Lewykroppsdemens är att neuroleptika, som normalt sätts in vid synhallucinationer, kan ge allvarliga biverkningar. Dessa läkemedel bör därför undvikas. Däremot kan flera läkemedel som utvecklats för Alzheimers sjukdom och Parkinsons sjukdom ha god effekt, främst i början av sjukdomsförloppet.

Personer med Lewykroppsdemens behöver mycket stöd. Hjälpmedel och andra insatser kan underlätta vardagen. Det är också viktigt att få en förklaring till symtomen för att på bästa sätt kunna planera för ett så bra och meningsfullt liv som möjligt.

Efterhand behövs alltmer stöd och hjälp av samhällets vård och omsorg.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se