

Información sobre la demencia

HOJA INFORMATIVA DEL CENTRO SUECO DE DEMENCIA

Demenssjukdomar • faktablad på spanska

Diferentes tipos de demencia

La demencia, también llamada trastorno cognitivo, hace que sea difícil pensar, planificar y comunicarse. Esto se debe a diferentes tipos de daños cerebrales. Los síntomas suelen aumentar de forma gradual, lo que provoca que cada vez sea más difícil llevar a cabo actividades cotidianas sin ayuda.

No es una parte natural del envejecimiento

Durante mucho tiempo, se consideró que los síntomas de la demencia eran una consecuencia inevitable de la vejez. Pero ahora sabemos que la demencia puede estar causada por cerca de 100 enfermedades diferentes. No forma parte del envejecimiento natural, aunque sí es mucho más frecuente en edades avanzadas. De las casi 150 000 personas con demencia en Suecia, la gran mayoría tiene más de 75 años.

Tipos de demencia

La enfermedad de Alzheimer es el tipo de demencia más frecuente y representa en torno al 60–70 % de todos los casos. El segundo tipo más frecuente es la demencia vascular, también llamada trastorno neurocognitivo vascular. A menudo se presenta junto con la enfermedad de Alzheimer; en esos casos suele hablarse de demencia mixta.

Otros tipos de demencia incluyen la demencia con cuerpos de Lewy, la demencia frontotemporal y la demencia asociada a la enfermedad de Parkinson. El consumo excesivo de alcohol y los tumores cerebrales también pueden causar síntomas de demencia.

Suele empezar con olvidos

Los primeros signos de demencia suelen incluir olvidos y dificultades para orientarse fuera del entorno habitual. Actividades que antes se realizaban sin problema se vuelven más difíciles de planificar y llevar a cabo. El lenguaje también se ve afectado, con una creciente dificultad para encontrar las palabras que se quieren expresar.

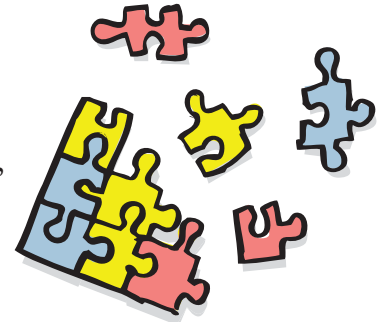
La irritabilidad, la depresión y los cambios de personalidad también pueden formar parte de la enfermedad. Los síntomas varían según el tipo de demencia y de daño cerebral.

De la demencia leve a la grave

La demencia suele tener una evolución lenta que se prolonga durante muchos años. La enfermedad se desarrolla de forma gradual a medida que aparecen nuevos síntomas y se van perdiendo facultades.

Con el tiempo, el paciente acaba necesitando cada vez más ayuda y apoyo para desenvolverse en la vida cotidiana.

La progresión de la enfermedad suele dividirse en tres fases: demencia leve, moderada y grave.



La importancia de un diagnóstico temprano

No dude en acudir a un médico si sospecha que padece demencia. Es importante que le evalúe un profesional sin demora para recibir cuanto antes el diagnóstico correcto, así como la ayuda y el tratamiento adecuados. La investigación incluye diversas pruebas y exploraciones.

Hay varias enfermedades que pueden causar síntomas similares a los de la demencia y sí tienen cura. Si se diagnostica demencia, en algunos casos la medicación puede aliviar los síntomas. Las ayudas técnicas, los dispositivos de apoyo y otras intervenciones pueden hacer la vida cotidiana más llevadera.

Planificación de cara al futuro

También es importante comprender los síntomas, tanto para la persona afectada como para sus familiares. Conocer mejor la enfermedad ayuda a planificar una vida lo más plena y significativa posible. A menudo puede resultar útil compartir experiencias con otras personas que se encuentran en una situación similar.

© Svenskt Demenscentrum

Más información y hojas informativas en español
en el sitio web de Svenskt Demenscentrum:
www.demenscentrum.se/es-es



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Demenssjukdomar

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Flera olika demenssjukdomar

Demenssjukdomar, eller kognitiva sjukdomar som de också kallas, gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Det beror på olika typer av skador i hjärnan. Symtomen kommer ofta smygande och gör det allt svårare att klara sina vardagliga aktiviteter utan hjälp.

Inget naturligt åldrande

Demenssymtom betraktades länge som en oundviklig följd av ålderdomen. Numera vet vi att närmare 100 olika sjukdomstillstånd kan leda till demens. Det är inget naturligt åldrande, däremot är det betydligt vanligare i hög ålder. Av de närmare 150 000 personer som har en demenssjukdom i Sverige är de allra flesta äldre än 75 år.

Exempel på demenssjukdomar

Alzheimers sjukdom är den vanligaste demenssjukdomen och står för 60–70 procent av samtliga fall. Näst vanligast är vaskulär demens, även kallad blodkärlsdemens. Den förekommer ofta samtidigt med Alzheimers sjukdom, då brukar man tala om blanddemens.

Andra demenssjukdomar är Lewykroppsdemens, frontotemporal demens och Parkinsons sjukdom med demens. Även alkoholmissbruk och hjärntumörer kan ge demenssymtom.

Börjar ofta med glömska

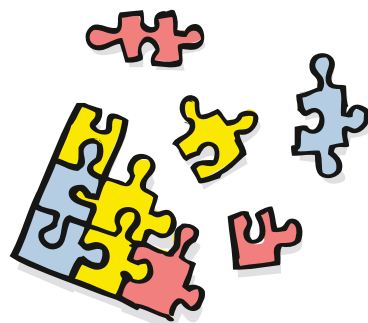
Tidiga tecken på demens är vanligen glömska och ökade besvär med att hitta utanför sin närmiljö. Saker som man tidigare klarade av blir svåra att planera och utföra. Språket drabbas av att man allt oftare får problem att hitta rätt ord.

Även irritation, nedstämdhet och personlighetsförändringar kan höra till sjukdomsbilden. Symtomen varierar beroende på typ av sjukdom och skada.

Från mild till svår demenssjukdom

Demenssjukdomen har ofta ett utdraget förlopp över många år. Sjukdomen utvecklas gradvis, nya symtom tillkommer och förmågor går förlorade. Efterhand behöver den sjuke allt mer hjälp och stöd för att klara sin vardag.

Sjukdomsförloppet brukar delas in i tre faser: mild, medelsvår och svår demenssjukdom.



Tidig diagnos viktig

Tveka inte att kontakta en läkare vid misstanke om demenssjukdom. En utredning bör snarast påbörjas för att i god tid få rätt diagnos, hjälp och behandling. Utredningen omfattar en rad olika tester och undersökningar.

Det finns flera sjukdomstillstånd som kan ge demensliknande symtom och som går att bota. Om en demenssjukdom diagnosticeras kan läkemedel i vissa fall lindra symtomen. Hjälpmedel och en rad andra insatser kan underlätta vardagen.

Planera för framtiden

Det är också viktigt, både för den som är sjuk och för de anhöriga, att få en förklaring till symtomen. Kunskap om sjukdomen gör det lättare att planera för ett bra och meningsfullt liv. Att dela erfarenheter med personer i liknande situation upplevs ofta som värdefullt.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se