

Conducir y la demencia

HOJA INFORMATIVA DEL CENTRO SUECO DE DEMENCIA

Bilkörning och demenssjukdom • faktablad på spanska

La función cerebral afecta a la conducción

La demencia está causada por diversas enfermedades y lesiones que afectan al cerebro. Sus síntomas hacen que sea difícil pensar, planificar y comunicarse.

Los olvidos y la dificultad para orientarse suelen ser signos tempranos de la demencia. Dado que la demencia suele desarrollarse de forma gradual, puede resultar difícil detectarla en sus primeras fases.

Señales de alerta en conductores

Muchas personas con demencia no presentan grandes dificultades para cambiar de marcha o gestionar los pedales. Los síntomas de la demencia suelen hacerse evidentes en situaciones de estrés, en las que es necesario procesar grandes cantidades de información y tomar decisiones rápidas. Esto puede ocurrir, por ejemplo, al conducir con mucho tráfico o al llegar a una intersección.

En su fase inicial, la demencia puede manifestarse de distintas formas en la conducción. Algunas señales de alerta son las siguientes:

- no adaptar la velocidad al resto del tráfico
- olvidarse de apagar los intermitentes o los limpiaparabrisas
- no prestar atención a otros vehículos en circulación
- dificultad para orientarse, e incluso perderse con frecuencia

La demencia como factor de riesgo en accidentes

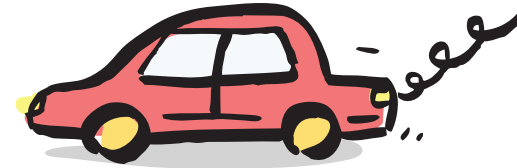
Los estudios muestran que más de la mitad de los conductores mayores de 65 años que fallecen en accidentes de tráfico presentan cambios cerebrales compatibles con demencia. La mayoría probablemente no había mostrado síntomas graves. Los conductores con demencia no solo ponen en riesgo su propia vida, sino también la de otras personas.

La importancia de un diagnóstico temprano

Si sospecha que padece demencia, acuda a un médico lo antes posible. Es importante que se le evalúe con prontitud para obtener un diagnóstico adecuado, así como el apoyo y el tratamiento necesario.

Evaluación de las limitaciones médicas

Su médico también valorará si existen factores médicos que le impidan conducir. De ser así, el médico está obligado a informar a la Agencia Sueca de Transporte (Transportstyrelsen), que será la encargada de decidir si puede seguir utilizando su permiso de conducir. Si usted considera que la decisión de la Agencia Sueca de Transporte es incorrecta, puede recurrirla ante un tribunal.



¿Qué dice la ley?

En principio, está prohibido conducir cuando existe un diagnóstico de demencia. En casos excepcionales de demencia leve, es posible conservar el permiso de conducir si se considera que los síntomas no afectan a la seguridad vial. Para ello, el médico debe volver a evaluar su aptitud para conservar el carné en el plazo de un año.

Una cuestión delicada

Perder el permiso de conducir suele ser una situación difícil de asumir, ya que no solo limita la libertad de desplazarse adonde uno desee, sino que además puede afectar la autoestima. Por ello, tanto la persona directamente afectada como sus familiares deben dialogar abiertamente sobre la capacidad para conducir y sobre la posesión del permiso de conducción pertinente.

Más información

Las normativas y recomendaciones generales de la Agencia Sueca de Transporte sobre los requisitos médicos para ser titular de un permiso de conducir, etc. (Transportstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om medicinska krav för innehav av körkort m.m.) TSFS 2010:125 • www.transportstyrelsen.se

© Svenskt Demenscentrum

Más información y hojas informativas en español en el sitio web de Svenskt Demenscentrum:
www.demenscentrum.se/es-es



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Bilkörning och demenssjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Hjärnans förmåga påverkar körningen

Demenssjukdom beror på olika sjukdomar och skador i hjärnan. Symtomen gör det svårare att tänka, planera och kommunicera.

Glömska och svårigheter att orientera sig är ofta tidiga tecken. Eftersom demenssjukdom brukar komma smygande kan den vara svår att uppmärksamma i ett tidigt skede.

Varningstecken hos bilförare

Många personer med demens har inga större problem med att hantera växelspak och pedaler. Demenssymtomen brukar bli märkbara först i stressiga situationer, när man ska bearbeta en stor mängd information och snabbt fatta beslut. En sådan situation kan vara körning i tät trafik eller vägkorsning.

Demenssjukdom i tidig fas kan yttra sig på olika sätt i trafiken. Några varningstecken är:

- anpassar inte hastigheten efter trafiken
- glömmer att stänga av blinkers eller vindrutetorkare
- observerar inte medtrafikanter
- svårigheter att hitta – kör ofta vilse

Demens inblandat i många olyckor

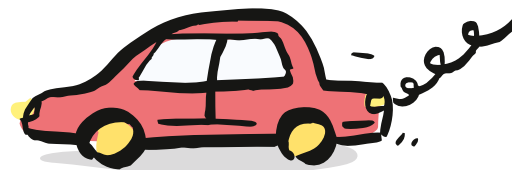
Forskning visar att mer än hälften av de bilförare som omkommer i trafiken och är äldre än 65 år har förändringar i hjärnan som tyder på demenssjukdom. De flesta av dem har sannolikt inte uppvisat några allvarliga symtom. Bilförare med demenssjukdom riskerar inte bara sitt eget liv utan även andras.

Tidig diagnos viktig

Kontakta en läkare snarast vid misstanke om demenssjukdom. Det är viktigt att få till stånd en undersökning tidigt för att få rätt diagnos, hjälp och behandling.

Utredar medicinska hinder

Läkaren utredar även om det finns medicinska hinder för bilkörning. När så bedöms vara fallet är läkaren skyldig att anmäla detta till Transportstyrelsen som sedan fattar beslut om fortsatt körkortsinnehav. Om personen i fråga anser att Transportstyrelsens beslut är felaktigt kan det överklagas till domstol.



Vad säger lagen?

I princip är det förbjudet att köra bil om man har en demensdiagnos. I undantagsfall kan lindrig demenssjukdom förenas med fortsatt körkortsinnehav för personbil, om symtomen inte bedöms påverka trafiksäkerheten. I sådana fall ska läkaren pröva personens körkortslämplighet på nytt inom ett år.

En känslig fråga

Att inte längre få köra bil är ofta en känslig fråga, kopplad till självkänsla och frihet att ta sig dit man vill. Därför bör både personen som direkt berörs och dennes anhöriga finnas med i diskussionen kring bilkörning och körkortsinnehav.

Mer information

Transportstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om medicinska krav för innehav av körkort m.m. (TSFS 2010:125) • www.transportstyrelsen.se

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se