

La enfermedad de Alzheimer

HOJA INFORMATIVA DEL CENTRO SUECO DE DEMENCIA

Alzheimers sjukdom • faktablad på spanska

El tipo de demencia más común

El alzhéimer, o enfermedad de Alzheimer, está causado por daños en el cerebro que hacen que sea más difícil pensar, planificar y comunicarse. Se trata del tipo más común de demencia, también llamada enfermedad cognitiva, y representa alrededor de dos tercios de todos los casos.

El riesgo aumenta con la edad

Se calcula que cerca de 100 000 personas en Suecia padecen alzhéimer. La enfermedad es poco frecuente antes de los 65 años; sin embargo, a partir de esa edad, el riesgo de desarrollarla aumenta con los años. Se calcula que el 20 % de las personas mayores de 80 años han desarrollado alzhéimer.

¿Qué ocurre en el cerebro?

En la enfermedad de Alzheimer, una proteína llamada *beta-amiloide* empieza a agruparse y acumularse entre las células cerebrales. En el interior de dichas células se van formando pequeños ovillos de proteína llamados *fibrillas*, que impiden el transporte de nutrientes importantes. Estos cambios patológicos se van expandiendo poco a poco y van dañando cada vez más zonas del cerebro. La evolución de la enfermedad suele prolongarse durante muchos años.

La enfermedad se desarrolla lentamente

El alzhéimer puede ser difícil de detectar, ya que los primeros síntomas aparecen de forma gradual. Los signos iniciales suelen incluir olvidos y desorientación, incluso en entornos familiares. Aprender cosas nuevas se vuelve cada vez más complicado. Actividades que antes eran sencillas pasan a ser difíciles de planificar y de llevar a cabo. La ansiedad y la depresión también suelen asociarse con la enfermedad.

Primeros signos del alzhéimer

- Mayor dificultad para aprender cosas nuevas
- Olvidos de hechos recientes
- Dificultad para dar con las palabras que se quieren expresar

Los síntomas se vuelven más intensos y frecuentes

El alzhéimer puede durar muchos años. De forma gradual, se van deteriorando cada vez más funciones, como el lenguaje, la percepción del tiempo y el criterio propio. También se vuelve más difícil comunicarse. Con el tiempo, acaba siendo necesario recibir ayuda para vestirse y para mantener la higiene y el cuidado personal. Asimismo, en fases más avanzadas de la enfermedad, se requiere el apoyo de los servicios sociales y sanitarios comunitarios.



Diagnóstico precoz

Obtener un diagnóstico precoz es conveniente. Para ello, póngase en contacto con un médico lo antes posible si sospecha que padece alzhéimer. La enfermedad no puede confirmarse mediante una única prueba. En su lugar, el diagnóstico se basa en varias pruebas y exploraciones, así como en entrevistas con familiares.

Tratamiento y apoyo

Recibir información detallada sobre los síntomas permite a la persona que padece la enfermedad planificar su vida de la forma más adecuada y significativa posible. Los servicios de apoyo a domicilio y otros tipos de ayuda pueden hacer el día a día más llevadero de distintas maneras. También es importante intentar favorecer un entorno tranquilo para la persona, ya que el estrés suele intensificar los síntomas.

Hoy en día, existen medicamentos que pueden aliviar los síntomas, especialmente en las fases iniciales. No obstante, la investigación sobre el alzhéimer ha avanzado mucho en los últimos años y se están desarrollando fármacos que también podrían retrasar la progresión de la enfermedad.

© Svenskt Demenscentrum

Más información y hojas informativas en español
en el sitio web de Svenskt Demenscentrum:
www.demenscentrum.se/es-es



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Alzheimers sjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Den vanligaste demenssjukdomen

Alzheimers sjukdom orsakas av skador i hjärnan som gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Alzheimer är den vanligaste demenssjukdomen – eller kognitiva sjukdomen som man också säger – och står för runt två tredjedelar av samtliga fall.

Risken ökar med åren

I Sveriges beräknas närmare 100 000 personer vara drabbade av alzheimer. Sjukdomen är ovanlig före 65 år, därefter ökar risken att insjukna med stigande ålder. Hos personer som är 80 år eller äldre beräknas 20 procent ha utvecklat alzheimer.

Vad händer i hjärnan?

Vid Alzheimers sjukdom börjar proteinet *beta-amyloid* klumpa ihop sig och lagras mellan hjärnans nervceller. Inuti cellerna bildas *fibriller*, små garnnystan som förhindrar transporten av viktiga näringsämnen. Dessa sjukliga förändringar sprider sig och gradvis skadas en allt större del av hjärnan. Sjukdomsförloppet sträcker sig ofta över många år.

Sjukdomen kommer smygande

Alzheimer kan vara svår att upptäcka eftersom de första symtomen kommer smygande. Tidiga tecken brukar vara glömska och problem med att orientera sig, även i kända miljöer. Det blir svårare att lära sig nytt och saker som tidigare var okomplicerade blir besvärliga att planera och utföra. Även oro och nedstämdhet tillhör ofta sjukdomsbilden.

Tidiga tecken på alzheimer

- svårare att lära sig nya saker
- glömmar bort saker som nyligen hänt
- problem med att hitta ord

Symtomen blir fler och starkare

Alzheimer kan pågå i många år. Gradvis försämras allt fler funktioner, till exempel språk, tidsuppfattning och omdöme. Det blir även svårare att kommunicera. Hjälp med påklädning, hygien och personlig vård blir så småningom nödvändigt. Efterhand behövs även hjälp och stöd från samhällets vård och omsorg.



Tidig diagnos

Det är bra att få en tidig diagnos. Kontakta därför en läkare om du misstänker Alzheimers sjukdom. Sjukdomen går inte att fastställa genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger istället på en rad olika tester och undersökningar, liksom intervjuer med anhöriga.

Bemötande och behandling

Att få en förklaring till symtomen ökar möjligheterna att planera för ett så bra och meningsfullt liv som möjligt. Hjälpmedel och annat stöd kan på olika sätt underlätta vardagen. Det är också viktigt att försöka skapa lugn och ro runt personen – stress förstärker ofta symtomen.

I dag finns läkemedel som kan lindra symtomen, främst i ett tidigt skede. Men alzheimerforskningen har gjort stora framsteg på senare år och läkemedel som även kan fördröja sjukdomsförloppet är under utveckling.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se