

Не всякая забывчивость — это деменция

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ОТ ШВЕДСКОГО ЦЕНТРА ПО БОРЬБЕ С ДЕМЕНЦИЕЙ

All glömska är inte demens • faktablad på ryska

Когда функции мозга нарушаются

Почти все, что мы делаем, зависит от функций, связанных с нашим мышлением. Когда мы что-то вспоминаем, учимся чему-то новому или ищем товары в магазине, активизируются различные *когнитивные функции*. Они имеют огромное значение для наших возможностей жить независимой жизнью.

Когда одна или несколько когнитивных функций работают заметно хуже, чем раньше, говорят о *когнитивных нарушениях*. Это может проявляться, например, в забывчивости, проблемах с поиском правильного пути или с планированием и выполнением обычно простых действий.

Важно исследовать когнитивные нарушения, чтобы иметь возможность лечить их наилучшим образом. Но лечащий врач не всегда может найти однозначное объяснение симптомам, особенно, если они слабо выражены.

Когнитивные нарушения обычно делятся на три подгруппы: острая спутанность сознания, легкие когнитивные нарушения и когнитивные заболевания (деменция).

Острая спутанность сознания часто проходит

Острая спутанность сознания или дезориентация, как это называется на профессиональном языке, характеризуется быстрым развитием когнитивных симптомов. У пожилых людей это часто происходит из-за физических и умственных нагрузок, после операции или из-за боли. Острая спутанность сознания также может быть вызвана запорами, инфекциями и побочными эффектами лекарств.

Острую спутанность сознания можно лечить, и симптомы обычно проходят, при условии, что состояние обследовано и устранена первопричина.

ЛКР (лёгкое когнитивное расстройство) - это аббревиатура для обозначения легких симптомов

Многие обращаются за медицинской помощью из-за беспокойства, что они не функционируют как раньше. Симптомы могут быть неясными и слабыми, но люди могут отчетливо ощущать, что им сложнее сосредотачиваться и запоминать вещи, или что выполнение различных действий занимает больше времени.

Это типичные признаки легкого когнитивного расстройства или MCI (*Mild cognitive impairment*), которое является широко используемой английской аббревиатурой.

При ЛКР когнитивные нарушения могут быть установлены с помощью нейропсихологических тестов. Симптомы могут влиять на социальную жизнь или профессиональную деятельность человека, но не в такой степени, как в случае с деменцией.



Множество возможных причин

ЛКР может иметь множество причин. Невылеченная депрессия, инсульт и побочные эффекты лекарств — вот лишь несколько примеров. В некоторых случаях речь может идти о ранних признаках когнитивного расстройства, такого как болезнь Альцгеймера или сосудистая деменция. В этом случае симптомы со временем усиливаются и становятся более частыми. Но старение означает, что когнитивные функции могут ухудшиться, и это не обязательно должно быть связано с деменцией. Степень, в которой это происходит, различается между людьми.

Тревога, усталость и плохое настроение часто наблюдаются при ЛКР и могут усиливать когнитивные симптомы. Высокая рабочая нагрузка и стресс могут привести и тому, что люди трудоспособного возраста могут испытывать когнитивные проблемы, которые не выявляются с помощью нейропсихологических тестов.

Наблюдение — это основа

Лечение ЛКР предполагает, что первопричина известна, однако это не всегда так. Тем не менее, важно, чтобы тот, у кого есть ощущение когнитивных нарушений, находился под контролем медицинских специалистов, вне зависимости от того, можно выявить когнитивные нарушения в тестовых ситуациях или нет.

© Svenskt Demenscentrum

Дополнительный информационный материал на русском языке можно распечатать на веб-сайте
Svenskt Demenscentrum:
www.demenscentrum.se/ru



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08-690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

All glömska är inte demens

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

När hjärnans funktioner sviktar

Nästan allt vi gör är beroende av funktioner kopplade till vårt tänkande. När vi letar i minnet, lär oss nya saker eller söker efter varor i butiken är olika *kognitiva funktioner* aktiva. De har stor betydelse för våra möjligheter att leva ett självständigt liv.

När en eller flera kognitiva funktioner fungerar märkbart sämre än förr talar man om *kognitiv svikt*. Den kan yttra sig som exempelvis glömska, problem med att hitta rätt eller att planera och utföra normalt sett enkla aktiviteter.

Det är viktigt att utreda kognitiv svikt för att kunna behandla den på bästa sätt. Men det är inte alltid vården kan hitta en entydig förklaring till symtomen, det gäller särskilt om de är lindriga.

Kognitiv svikt brukar delas in i tre undergrupper: akut förvirring, lindrig kognitiv funktionsnedsättning och kognitiv sjukdom (demenssjukdom).

Akut förvirring går ofta tillbaka

När kognitiva symtom utvecklas snabbt, under en kort tid, handlar det ofta om akut förvirring eller konfusion som det heter på fackspråk. Hos äldre personer beror det ofta på fysisk och psykisk ansträngning efter en operation eller på grund av smärta. Akut förvirring kan också bero på förstopning, infektioner och läkemedelsbiverkningar.

Akut förvirring kan behandlas och symtomen brukar gå tillbaka, förutsatt att tillståndet utreds och att man kommer till rätta med den bakomliggande orsaken.

MCI förkortning vid lindriga symtom

Många söker sig till vården av oro för att de inte riktigt fungerar som tidigare. Symtomen kan vara diffusa och svaga men personerna upplever ändå tydligt att det har svårare att koncentrera sig och lägga saker på minnet eller att det tar längre tid att utföra olika aktiviteter.

Det här är typiska tecken vid lindrig kognitiv

funktionsnedsättning eller MCI (*Mild cognitive impairment*) som är den ofta använda engelska förkortningen.

Vid MCI kan den kognitiva nedsättningen påvisas i neuropsykologiska tester. Symtomen kan påverka personernas sociala liv eller yrkesarbete men inte i lika hög grad som är fallet vid demens.



Många möjliga orsaker

MCI kan ha många orsaker. Obehandlad depression, stroke och läkemedelsbiverkning är bara några exempel. I vissa fall kan det handla om tidiga tecken på en kognitiv sjukdom, till exempel Alzheimers sjukdom eller vaskulär demens. Då blir symtomen starkare och fler efterhand. Men åldrandet innebär att kognitiva funktioner kan försämrats något utan att det behöver bero på demens. I vilken grad det sker varierar från person till person.

Oro, trötthet och nedstämdhet är vanligt vid MCI och kan förstärka kognitiva symtom. Hög arbetsbelastning och stress gör att personer i yrkesverksam ålder kan uppleva sig ha kognitiva problem utan att det kan påvisas i neuropsykologiska tester.

Uppföljning är A och O

Behandling av MCI förutsätter att den bakomliggande orsaken är känd, något som inte alltid är fallet. Det är ändå viktigt att vården regelbundet följer upp den som är drabbad, oavsett om den kognitiva funktionsnedsättningen går att avläsa i testsituationer eller endast är självupplevd.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se