

Otępienie z ciałami Lewy'ego

ARKUSZ INFORMACYJNY ZE SZWEDZKIEGO CENTRUM DEMENCJI

Lewykroppsdemens • faktablad på polska

Stosunkowo nowa diagnoza

Demencja utrudnia myślenie, planowanie i komunikowanie się. Objawy są spowodowane różnymi chorobami i uszkodzeniem mózgu. Jednym z bardziej powszechnych rodzajów demencji jest otępienie z ciałami Lewy'ego, zwana również chorobą ciał Lewy'ego, lub demencją z ciałami Lewy'ego.

Otępienie z ciałami Lewy'ego to stosunkowo nowa diagnoza, która zwykle dotyka osoby w wieku powyżej 65 lat. Nazwa pochodzi od niewielkich skupisk białek w mózgu, zwanych *ciałami Lewy'ego*, które są typowe dla tej choroby.

Niektóre typowe objawy

Otępienie z ciałami Lewy'ego powoduje halucynacje wzrokowe. Oznacza to, że dana osoba czasami widzi przedmioty lub innych ludzi, których w rzeczywistości nie ma. Choroba charakteryzuje się również zwiększonymi trudnościami w ocenie odległości i postrzeganiu rzeczy trójwymiarowo, co utrudnia orientację i wykonywanie praktycznych zadań.

Codziennie życie jest również trudniejsze z powodu sztywności mięśni i powolności ruchów. Te fizyczne objawy pojawiają się na wczesnym etapie choroby i są poza tym kojarzone z chorobą Parkinsona.

Na początku często występują zaburzenia snu

Otępienie z ciałami Lewy'ego pojawia się stopniowo. Jedną z pierwszych oznak choroby mogą być zaburzenia snu w nocy – osoba śpi niespokojnie, krzyczy i walczy we śnie. Osoba może czuć się zdezorientowana, pozornie bez powodu. Zapominanie i trudność ze znalezieniem słów, które często występuje na początku demencji, jest mniej oczywiste w otępieniu z ciałami Lewy'ego.

Stan ten może znacznie różnić się

Stopniowo objawy stają się bardziej zauważalne i wpływają zarówno na funkcje umysłowe, jak i fizyczne. Osoba często czuje się zmęczona i śpi przez długi czas, czasami nawet w ciągu dnia.

Choroba utrudnia zachowanie czujności. Inną typową cechą otępienia z ciałami Lewy'ego jest to, że stan danej osoby zmienia się znacznie z dnia na dzień. Nawet ciśnienie krwi, które często jest zbyt niskie, może rosnąć i spadać bez znanej przyczyny.

Wczesna diagnoza jest kluczowa

Otępienie z ciałami Lewy'ego nie może być określone przy pomocy prostego testu.

Diagnoza opiera się na serii badań, testów i rozmów z pacjentem oraz jego bliskimi.

Badanie w kierunku demencji trwa zwykle od czterech do sześciu tygodni. Należy je rozpocząć niezwłocznie, aby szybko otrzymać właściwą diagnozę, pomoc i leczenie. Na chwilę obecną brak jest lekarstwa na tę chorobę, ale istnieją różne sposoby łagodzenia objawów.



Różne sposoby łagodzenia objawów

Jedną z cech charakterystycznych demencji z ciałami Lewy'ego jest to, że leki neuroleptyczne, które są zwykle stosowane w przypadku halucynacji wzrokowych, mogą powodować poważne skutki uboczne. Dlatego należy unikać przyjmowania tych leków. Niemniej jednak niektóre leki opracowane z myślą o chorobie Alzheimera i chorobie Parkinsona mogą przynosić dobre efekty, zwłaszcza na wczesnym etapie choroby.

Osoby z otępieniem z ciałami Lewy'ego potrzebują dużego wsparcia. Urządzenia wspomagające oraz inne interwencje mogą ułatwić codzienne życie. Ważne jest również uzyskanie przyczyny objawów, aby móc zaplanować jak najlepsze i jak najbardziej wartościowe życie.

Z czasem potrzebne jest coraz większe wsparcie i pomoc ze strony służb zdrowia i opieki społecznej.

© Svenskt Demenscentrum

Więcej informacji i arkusze informacyjne w języku polskim są dostępne na stronie internetowej Svenskt Demenscentrum: www.demenscentrum.se/pl



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Lewykroppsdemens

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

En relativt ny diagnos

Demenssjukdom gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Symtomen orsakas av olika sjukdomar och skador i hjärnan. En av de vanligare demenssjukdomarna är Lewykroppsdemens, även kallad Lewy Body-sjukdom.

Lewykroppsdemens är en relativt ny diagnos som vanligen drabbar personer som är äldre än 65 år. Den har fått sitt namn av de små ansamlingar av proteiner i hjärnan, *Lewykroppar*, som är typiska för sjukdomen.

Några typiska symtom

Lewykroppsdemens ger upphov till synhallucinationer, det vill säga personen ser ibland föremål eller andra personer som inte finns där. Sjukdomen kännetecknas också av ökade svårigheter att bedöma avstånd och att uppfatta saker tredimensionellt, något som gör det svårare att orientera sig och att utföra praktiska sysslor.

Vardagen försvåras även av stela muskler och långsamma rörelser, kroppsliga symtom som kommer tidigt i sjukdomsförloppet och som annars förknippas med Parkinsons sjukdom.

Störd nattsömn vanligt i början

Lewykroppsdemens kommer smygande. Ett första sjukdomstecken kan vara störd nattsömn – personen sover oroligt och ropar och fäktar i sömnen. Personen kan känna sig förvirrad, till synes utan anledning. Glömska och besvär med att hitta ord, som är vanligt i början av en demenssjukdom, är mindre framträdande drag vid Lewykroppsdemens.

Tillståndet kan variera kraftigt

Efterhand blir symtomen mer påtagliga och både mentala och kroppsliga funktioner påverkas. Personen känner sig ofta trött och sover länge, ibland även under dagen. Sjukdomen gör det svårare att hålla sig uppmärksam. Ett annat typiskt drag för

Lewykroppsdemens är att personens tillstånd varierar kraftigt från dag till dag. Även blodtrycket, som ofta ligger för lågt, kan oförklarligt pendla fram och tillbaka.

Tidig diagnos viktig

Lewykroppsdemens kan inte fastställas genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger på en rad tester, undersökningar och samtal med patient och anhöriga.

Demensutredningen brukar ta fyra till sex veckor. Det är viktigt att den snarast påbörjas så att rätt hjälp och behandling kan sättas in i god tid. Idag saknas botemedel mot sjukdomen men det finns olika sätt att lindra symtomen.



Olika sätt att lindra symtomen

Utmärkande för Lewykroppsdemens är att neuroleptika, som normalt sätts in vid synhallucinationer, kan ge allvarliga biverkningar. Dessa läkemedel bör därför undvikas. Däremot kan flera läkemedel som utvecklats för Alzheimers sjukdom och Parkinsons sjukdom ha god effekt, främst i början av sjukdomsförloppet.

Personer med Lewykroppsdemens behöver mycket stöd. Hjälpmedel och andra insatser kan underlätta vardagen. Det är också viktigt att få en förklaring till symtomen för att på bästa sätt kunna planera för ett så bra och meningsfullt liv som möjligt.

Efterhand behövs alltmer stöd och hjälp av samhällets vård och omsorg.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se