

زوال عقل با اجسام لویی

برگه اطلاعات از مرکز زوال عقل سوئد

Lewy Kroppsdemens • faktablad på persiska

عقل با اجسام لویی این است که وضعیت فرد به شدت از روزی به روز دیگر تغییر می‌کند. حتی فشار خون که اغلب پایین است، می‌تواند به طور غیرقابل توضیحی نوسان کند.

تشخیص زود هنگام بیماری، مهم است



زوال عقل با اجسام لویی نمی‌تواند از طریق یک آزمایش ساده، تشخیص داده شود.

تشخیص بر اساس مجموعه‌ای از آزمایش‌ها، بررسی‌ها و گفتگو با بیمار و بستگان انجام می‌شود.

بررسی زوال عقل، معمولاً چهار تا شش هفته طول می‌کشد. مهم است

که این بررسی هر چه زودتر آغاز شود، تا حمایت و درمان مناسب به موقع ارائه شود. امروزه درمانی برای این بیماری وجود ندارد، اما روش‌های مختلفی برای کاهش علائم وجود دارد.

روش‌های مختلف برای کاهش علائم

از ویژگی‌های بارز زوال عقل با اجسام لویی این است که در افراد مبتلا به این بیماری، نورولپتیک‌ها که معمولاً برای درمان توهمات بینایی تجویز می‌شوند، می‌توانند عوارض جانبی جدی ایجاد کنند. بنابراین باید از تجویز این نوع داروها برای این افراد اجتناب شود. با این حال، چندین دارویی که برای درمان بیماری آلزایمر و پارکینسون ساخته شده‌اند، می‌توانند تأثیر خوبی داشته باشند، به‌ویژه در مراحل ابتدایی سیر بیماری.

افراد مبتلا به زوال عقل با اجسام لویی، به حمایت زیادی نیاز دارند. ابزار کمکی و دیگر اقدامات حمایتی می‌توانند زندگی روزمره را آسان‌تر کنند. همچنین مهم است که برای علائم بیماری توضیح روشنی دریافت شود، تا بتوان به بهترین شکل ممکن برای یک زندگی خوب و معنادار برنامه‌ریزی کرد. با گذشت زمان، نیاز به حمایت بیشتری از سوی نهادهای درمانی و مراقبتی جامعه احساس می‌شود.

© Svenskt Demenscentrum

برگه‌های اطلاعاتی بیشتر به زبان فارسی را می‌توان از وبسایت Svenskt Demenscentrum پرینت کرد:
www.demenscentrum.se/fa

یک تشخیص نسبتاً جدید

بیماری زوال عقل، فکر کردن، برنامه‌ریزی و ارتباط را دشوارتر می‌کند. علائم، ناشی از بیماری‌ها و آسیب‌های مختلف در مغز است. یکی از بیماری‌های شایع زوال عقل، زوال عقل با اجسام لویی است که به آن دمانس لویی بادی نیز می‌گویند.

زوال عقل با اجسام لویی یک تشخیص نسبتاً جدید است، که معمولاً افراد بالای ۶۵ سال را تحت تأثیر قرار می‌دهد. زوال عقل با اجسام لویی، نام خود را از تجمع توده‌های کوچک پروتئین در مغز گرفته که اجسام لویی نامیده می‌شوند. اجسام لویی از شاخه‌های اصلی این نوع از بیماری زوال عقل هستند.

برخی علائم رایج

زوال عقل با اجسام لویی، باعث توهمات بصری می‌شود، به این معنا که فرد گاهی اشیاء یا افراد دیگری را می‌بیند که وجود ندارند. این بیماری همچنین با افزایش دشواری در ارزیابی فاصله‌ها و درک سبب اشیاء مشخص می‌شود، امری که جهت‌یابی و انجام کارهای عملی را دشوارتر می‌سازد.

زندگی روزمره همچنین به دلیل سفتی عضلات و کندی حرکات دشوار می‌شود؛ اینها علائم جسمی‌ای هستند که در مراحل اولیه بیماری ظاهر می‌شوند و بسیار شبیه علائمی هستند که در بیماری پارکینسون بروز می‌کنند.

در ابتدا اختلال در خواب شبانه شایع است

زوال عقل با اجسام لویی، به آرامی شروع می‌شود. یکی از نخستین نشانه‌های بیماری می‌تواند اختلال در خواب شبانه باشد - فرد خواب ناآرامی دارد و در خواب فریاد می‌زند، و یا دست و پایش را تکان می‌دهد. فرد ممکن است بدون دلیل ظاهری، احساس سردرگمی کند. فراموشی و مشکل در پیدا کردن کلمات مناسب که در ابتدای یک بیماری زوال عقل شایع است، در زوال عقل با اجسام لویی، کمتر برجسته است.

وضعیت می‌تواند به شدت متغیر باشد

به مرور زمان، علائم آشکارتر می‌شوند و هم عملکردهای ذهنی و هم جسمی تحت تأثیر قرار می‌گیرند. فرد بیشتر اوقات احساس خستگی می‌کند و ساعات زیادی را در خواب می‌گذراند، حتی در طول روز. این بیماری باعث می‌شود حفظ تمرکز دشوارتر شود. یکی دیگر از ویژگی‌های معمول زوال



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Lewykroppsdemens

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

En relativt ny diagnos

Demenssjukdom gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Symtomen orsakas av olika sjukdomar och skador i hjärnan. En av de vanligare demenssjukdomarna är Lewykroppsdemens, även kallad Lewy Body-sjukdom.

Lewykroppsdemens är en relativt ny diagnos som vanligen drabbar personer som är äldre än 65 år. Den har fått sitt namn av de små ansamlingar av proteiner i hjärnan, *Lewykroppar*, som är typiska för sjukdomen.

Några typiska symtom

Lewykroppsdemens ger upphov till synhallucinationer, det vill säga personen ser ibland föremål eller andra personer som inte finns där. Sjukdomen kännetecknas också av ökade svårigheter att bedöma avstånd och att uppfatta saker tredimensionellt, något som gör det svårare att orientera sig och att utföra praktiska sysslor.

Vardagen försvåras även av stela muskler och långsamma rörelser, kroppsliga symtom som kommer tidigt i sjukdomsförloppet och som annars förknippas med Parkinsons sjukdom.

Störd nattsömn vanligt i början

Lewykroppsdemens kommer smygande. Ett första sjukdomstecken kan vara störd nattsömn – personen sover oroligt och ropar och fäktar i sömnen. Personen kan känna sig förvirrad, till synes utan anledning. Glömska och besvär med att hitta ord, som är vanligt i början av en demenssjukdom, är mindre framträdande drag vid Lewykroppsdemens.

Tillståndet kan variera kraftigt

Efterhand blir symtomen mer påtagliga och både mentala och kroppsliga funktioner påverkas. Personen känner sig ofta trött och sover länge, ibland även under dagen. Sjukdomen gör det svårare att hålla sig uppmärksam. Ett annat typiskt drag för

Lewykroppsdemens är att personens tillstånd varierar kraftigt från dag till dag. Även blodtrycket, som ofta ligger för lågt, kan oförklarligt pendla fram och tillbaka.

Tidig diagnos viktig

Lewykroppsdemens kan inte fastställas genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger på en rad tester, undersökningar och samtal med patient och anhöriga.

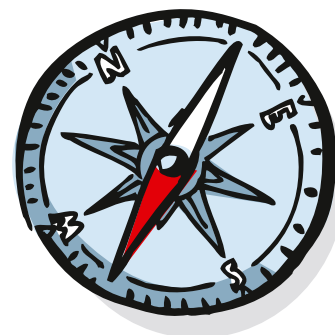
Demensutredningen brukar ta fyra till sex veckor. Det är viktigt att den snarast påbörjas så att rätt hjälp och behandling kan sättas in i god tid. Idag saknas botemedel mot sjukdomen men det finns olika sätt att lindra symtomen.

Olika sätt att lindra symtomen

Utmärkande för Lewykroppsdemens är att neuroleptika, som normalt sätts in vid synhallucinationer, kan ge allvarliga biverkningar. Dessa läkemedel bör därför undvikas. Däremot kan flera läkemedel som utvecklats för Alzheimers sjukdom och Parkinsons sjukdom ha god effekt, främst i början av sjukdomsförloppet.

Personer med Lewykroppsdemens behöver mycket stöd. Hjälpmedel och andra insatser kan underlätta vardagen. Det är också viktigt att få en förklaring till symtomen för att på bästa sätt kunna planera för ett så bra och meningsfullt liv som möjligt.

Efterhand behövs alltmer stöd och hjälp av samhällets vård och omsorg.



2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se