

## علائم بیماری به تدریج افزایش یافته و شدت

### بیشتری پیدا می‌کنند

بیماری آلزایمر می‌تواند سال‌ها ادامه داشته باشد. به تدریج عملکردهای مختلفی مانند زبان، درک زمان و قضاوت دچار اختلال می‌شوند. توانایی برقراری ارتباط نیز کاهش می‌یابد. به مرور زمان، نیاز به دریافت کمک در زمینه پوشیدن لباس، رعایت بهداشت و مراقبت‌های شخصی اجتناب‌ناپذیر می‌شود. با گذشت زمان، نیاز به حمایت بیشتری از سوی نهادهای درمانی و مراقبتی جامعه احساس می‌شود.



## تشخیص زودهنگام

دریافت تشخیص زودهنگام بیماری، مفید است. بنابراین اگر به بیماری آلزایمر مشکوک هستید، با یک پزشک تماس بگیرید. این بیماری با یک آزمایش ساده، قابل تشخیص نیست. تشخیص معمولاً بر اساس مجموعه‌ای از آزمایش‌ها و بررسی‌های مختلف و همچنین مصاحبه با بستگان انجام می‌شود.

## نحوه مراقبت و روش درمان

دریافت توضیحی روشن برای علائم، امکان برنامه‌ریزی برای یک زندگی هر چه بهتر و معنادارتر را افزایش می‌دهد. استفاده از ابزارهای کمکی و حمایت‌های مختلف می‌تواند زندگی روزمره را آسان‌تر کنند. فراهم کردن محیطی آرام برای فرد بیمار اهمیت زیادی دارد، زیرا فشار و اضطراب معمولاً منجر به تشدید علائم بیماری می‌شود.

امروزه داروهایی وجود دارند که می‌توانند مخصوصاً در مراحل اولیه، علائم بیماری را تسکین دهند. تحقیقات در زمینه آلزایمر در سال‌های اخیر پیشرفت چشمگیری داشته است و داروهایی که می‌توانند روند بیماری را نیز به تأخیر بیندازند، در حال توسعه هستند.

© Svenskt Demenscentrum

## شایع‌ترین نوع بیماری زوال عقل

بیماری آلزایمر ناشی از آسیب‌های مغزی است که فکر کردن، برنامه‌ریزی و ارتباط را دشوارتر می‌کند. آلزایمر، رایج‌ترین نوع زوال عقل است که به آن بیماری شناختی هم گفته می‌شود و حدود دو سوم از همه موارد بیماری‌های زوال عقل را تشکیل می‌دهد.

## با افزایش سن، خطر ابتلا افزایش می‌یابد

در سوئد تخمین زده می‌شود که نزدیک به ۱۰۰ هزار نفر به بیماری آلزایمر مبتلا باشند. بروز این بیماری پیش از ۶۵ سالگی نادر است، اما پس از آن، با افزایش سن، خطر بروز بیماری افزایش می‌یابد. بر اساس برآوردها، حدود ۲۰ درصد از افراد ۸۰ ساله و یا مسن‌تر به بیماری آلزایمر مبتلا هستند.

## در مغز چه اتفاقی می‌افتد؟

در بیماری آلزایمر، پروتئینی به نام بتا آمیلوئید شروع به تجمع کرده و در فضای میان سلول‌های عصبی مغز رسوب می‌کند. درون سلول‌ها، رشته‌های باریکی به نام فیبریل پدید می‌آیند، که انتقال مواد مغذی مهم را مختل می‌کنند. این تغییرات بیمارگونه گسترش می‌یابند و به تدریج موجب آسیب در بخش‌های بیشتری از مغز می‌شوند. روند بیماری معمولاً سال‌های زیادی به طول می‌انجامد.

## بیماری به آرامی ظاهر می‌شود

تشخیص آلزایمر می‌تواند دشوار باشد، زیرا علائم اولیه آن به تدریج و آهسته ظاهر می‌شوند. فراموشی و مشکل در یافتن مسیر، حتی در محیط‌های آشنا، از نخستین علائم آن است. یادگیری مطالب جدید دشوارتر می‌شود و انجام فعالیت‌هایی که پیش‌تر ساده بودند، از نظر برنامه‌ریزی و اجرا دشوارتر می‌شود. حس اندوه و اضطراب هم اغلب از ویژگی‌های همراه با این بیماری هستند.

## نشانه‌های اولیه بیماری آلزایمر

- دشواری در یادگیری مطالب جدید
- فراموش کردن مسائلی که به تازگی اتفاق افتاده اند
- مشکل در پیدا کردن کلمات

برگه‌های اطلاعاتی بیشتر به زبان فارسی را می‌توان از وبسایت Svenskt Demenscentrum پرینت کرد:  
[www.demenscentrum.se/fa](http://www.demenscentrum.se/fa)



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)

# Alzheimers sjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

## Den vanligaste demenssjukdomen

Alzheimers sjukdom orsakas av skador i hjärnan som gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Alzheimer är den vanligaste demenssjukdomen – eller kognitiva sjukdomen som man också säger – och står för runt två tredjedelar av samtliga fall.

## Risken ökar med åren

I Sveriges beräknas närmare 100 000 personer vara drabbade av alzheimer. Sjukdomen är ovanlig före 65 år, därefter ökar risken att insjukna med stigande ålder. Hos personer som är 80 år eller äldre beräknas 20 procent ha utvecklat alzheimer.

## Vad händer i hjärnan?

Vid Alzheimers sjukdom börjar proteinet *beta-amyloid* klumpa ihop sig och lagras mellan hjärnans nervceller. Inuti cellerna bildas *fibriller*, små garnnystan som förhindrar transporten av viktiga näringsämnen. Dessa sjukliga förändringar sprider sig och gradvis skadas en allt större del av hjärnan. Sjukdomsförloppet sträcker sig ofta över många år.

## Sjukdomen kommer smygande

Alzheimer kan vara svår att upptäcka eftersom de första symtomen kommer smygande. Tidiga tecken brukar vara glömska och problem med att orientera sig, även i kända miljöer. Det blir svårare att lära sig nytt och saker som tidigare var okomplicerade blir besvärliga att planera och utföra. Även oro och nedstämdhet tillhör ofta sjukdomsbilden.

## Tidiga tecken på alzheimer

- svårare att lära sig nya saker
- glömmet bort saker som nyligen hänt
- problem med att hitta ord

## Symtomen blir fler och starkare

Alzheimer kan pågå i många år. Gradvis försämras allt fler funktioner, till exempel språk, tidsuppfattning och omdöme. Det blir även svårare att kommunicera. Hjälpen med påklädning, hygien och personlig vård blir så småningom nödvändig. Efterhand behövs även hjälp och stöd från samhällets vård och omsorg.



## Tidig diagnos

Det är bra att få en tidig diagnos. Kontakta därför en läkare om du misstänker Alzheimers sjukdom. Sjukdomen går inte att fastställa genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger istället på en rad olika tester och undersökningar, liksom intervjuer med anhöriga.

## Bemötande och behandling

Att få en förklaring till symtomen ökar möjligheterna att planera för ett så bra och meningsfullt liv som möjligt. Hjälpmiddel och annat stöd kan på olika sätt underlätta vardagen. Det är också viktigt att försöka skapa lugn och ro runt personen – stress förstärker ofta symtomen.

I dag finns läkemedel som kan lindra symtomen, främst i ett tidigt skede. Men alzheimerforskningen har gjort stora framsteg på senare år och läkemedel som även kan fördröja sjukdomsförloppet är under utveckling.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

---

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:  
[www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)

---



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)