

关于痴呆症

来自瑞典痴呆症中心的资料摘要

Demenssjukdomar • faktablad på kinesiska

不同类型的痴呆症

痴呆症又称为认知障碍疾病，会使患者难以思考、计划和交流更加困难。这源于大脑受到不同类型的损伤。症状通常逐渐加重，使患者在没有人帮助的情况下，越来越难以完成日常生活活动。

不是自然衰老的一部分

痴呆症状曾长期被误认为是老年不可避免的结果。但如今我们知道，近 100 种不同的医学疾病都可能导致痴呆。痴呆并非自然老化的组成部分，但在老年人群中确实更为常见。在瑞典约 15 万名痴呆症患者中，绝大多数年龄超过 75 岁。

痴呆症的类型

阿尔茨海默病是最常见的痴呆类型，约占所有病例的 60–70%。第二常见的类型是血管性痴呆症，也称为血管性神经认知障碍，它常与阿尔茨海默病并存，通常被称为混合性痴呆。

其他类型的痴呆症包括路易体痴呆、额颞叶痴呆和帕金森病痴呆。此外，酗酒与脑肿瘤也可能引发类似痴呆的症状。

通常以健忘为起点

痴呆的早期征兆通常包括健忘和在附近熟悉的环境之外容易迷路。原本熟练的事情变得难以计划与执行。语言能力受到影响，说话时难以找到合适的词语。

易怒、抑郁、人格变化也可能是疾病的一部分。具体症状会因痴呆类型及大脑受损部位而有所不同。

从轻度到重度的进展

痴呆症的病程通常持续多年。随着疾病进展，患者会逐渐出现新的症状并丧失更多能力。最终，患者在日常生活中需要越来越多的照护与支持。

疾病进展通常可分为三个阶段：轻度、中度和重度痴呆。

早期诊断至关重要

若怀疑出现痴呆症状，应尽早就医。应立即展开医学评估，以便及时获得正确诊断、治疗与支持。评估过程通常包括多项测试与检查。

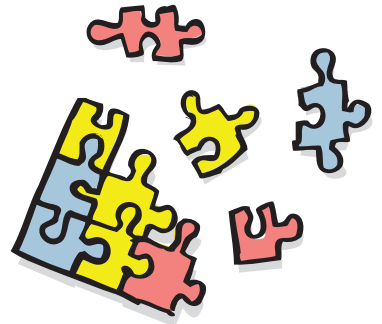
某些疾病也可能引起类似痴呆的症状，且是可治愈的。一旦确诊为痴呆，部分患者可通过药物缓解症状。此外，辅助工具、日常支持设备及其他干预措施也能使日常生活变得容易。

面向未来的规划

了解症状的医学原因，对患者本人及家属都十分重要。掌握疾病知识，有助于规划积极而有意义的生活。同时，与处于类似处境的人交流经验常常能带来安慰与力量。

© Svenskt Demenscentrum

更多简体中文资料和信息可在
Svenskt Demenscentrum 网站查阅：
www.demenscentrum.se/zh_cn



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Demenssjukdomar

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Flera olika demenssjukdomar

Demenssjukdomar, eller kognitiva sjukdomar som de också kallas, gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Det beror på olika typer av skador i hjärnan. Symtomen kommer ofta smygande och gör det allt svårare att klara sina vardagliga aktiviteter utan hjälp.

Inget naturligt åldrande

Demenssymtom betraktades länge som en oundviklig följd av ålderdomen. Numera vet vi att närmare 100 olika sjukdomstillstånd kan leda till demens. Det är inget naturligt åldrande, däremot är det betydligt vanligare i hög ålder. Av de närmare 150 000 personer som har en demenssjukdom i Sverige är de allra flesta äldre än 75 år.

Exempel på demenssjukdomar

Alzheimers sjukdom är den vanligaste demenssjukdomen och står för 60–70 procent av samtliga fall. Näst vanligast är vaskulär demens, även kallad blodkärlsdemens. Den förekommer ofta samtidigt med Alzheimers sjukdom, då brukar man tala om blanddemens.

Andra demenssjukdomar är Lewykroppsdemens, frontotemporal demens och Parkinsons sjukdom med demens. Även alkoholmissbruk och hjärntumörer kan ge demenssymtom.

Börjar ofta med glömska

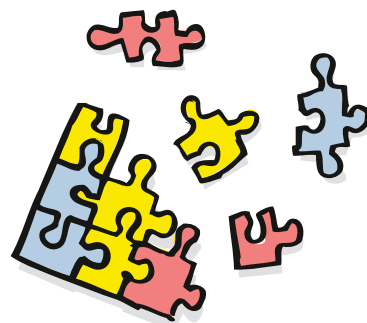
Tidiga tecken på demens är vanligen glömska och ökade besvär med att hitta utanför sin närmiljö. Saker som man tidigare klarade av blir svåra att planera och utföra. Språket drabbas av att man allt oftare får problem att hitta rätt ord.

Även irritation, nedstämdhet och personlighetsförändringar kan höra till sjukdomsbilden. Symtomen varierar beroende på typ av sjukdom och skada.

Från mild till svår demenssjukdom

Demenssjukdomen har ofta ett utdraget förlopp över många år. Sjukdomen utvecklas gradvis, nya symtom tillkommer och förmågor går förlorade. Efterhand behöver den sjuke allt mer hjälp och stöd för att klara sin vardag.

Sjukdomsförloppet brukar delas in i tre faser: mild, medelsvår och svår demenssjukdom.



Tidig diagnos viktig

Tveka inte att kontakta en läkare vid misstanke om demenssjukdom. En utredning bör snarast påbörjas för att i god tid få rätt diagnos, hjälp och behandling. Utredningen omfattar en rad olika tester och undersökningar.

Det finns flera sjukdomstillstånd som kan ge demensliknande symtom och som går att bota. Om en demenssjukdom diagnosticeras kan läkemedel i vissa fall lindra symtomen. Hjälpmedel och en rad andra insatser kan underlätta vardagen.

Planera för framtiden

Det är också viktigt, både för den som är sjuk och för de anhöriga, att få en förklaring till symtomen. Kunskap om sjukdomen gör det lättare att planera för ett bra och meningsfullt liv. Att dela erfarenheter med personer i liknande situation upplevs ofta som värdefullt.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se