

Démence vasculaire

FEUILLET D'INFORMATION DU CENTRE SUÉDOIS DE LA DÉMENCE

Vaskulär demenssjukdom • faktablad på franska

Lésions des vaisseaux sanguins du cerveau

Les maladies de la démence compliquent la réflexion, la planification et la communication. Les symptômes sont causés par diverses lésions et maladies du cerveau. Dans le cas de la démence vasculaire, il s'agit de modifications pathologiques des vaisseaux sanguins du cerveau, c'est pourquoi cette maladie est aussi connue sous le nom de démence des vaisseaux sanguins.

La démence vasculaire est la deuxième cause la plus fréquente de démence, on estime qu'elle représente 25 à 30% de tous les cas. À un âge avancé, il n'est pas inhabituel qu'elle se manifeste en même temps que la maladie d'Alzheimer, qui est la forme de démence la plus courante.

L'accident vasculaire cérébral est un facteur de risque

La démence vasculaire peut avoir plusieurs causes. Elle est souvent le résultat d'un accident vasculaire cérébral, c'est-à-dire de caillots sanguins, d'hémorragies ou de vaisseaux sanguins calcifiés et rétrécis dans le cerveau. Dans tous ces cas, le cerveau peut souffrir d'une grave carence en oxygène. Les lésions qui en résultent peuvent entraîner des symptômes qui compliquent la vie quotidienne de plusieurs façons. Les symptômes varient d'une personne à l'autre, en fonction des zones du cerveau affectées.

Les symptômes varient

Pour faire simple, on peut dire que le jugement, le contrôle des impulsions et la concentration se détériorent si les lésions surviennent dans le lobe frontal du cerveau. Les lésions du lobe temporal entraînent des oublis, des difficultés à communiquer et à apprendre de nouvelles choses. Les lésions dans les zones plus profondes du cerveau, au niveau des plus petits vaisseaux sanguins, entraînent souvent des mouvements lents et des difficultés à planifier et à réaliser des tâches.

Il est essentiel de souligner que le stress accentue souvent les symptômes.

Le processus évolue souvent par paliers

Les maladies de la démence ont tendance à appa-

raître insidieusement et à se développer lentement. Mais dans le cas de la démence vasculaire, les symptômes apparaissent souvent soudainement et l'évolution de la maladie peut être représentée par des marches d'escalier : l'état s'aggrave, reste stable pendant un certain temps, puis se détériore à nouveau.

Un diagnostic précoce est important

La maladie de la démence vasculaire ne peut pas être diagnostiquée par un simple test. Le diagnostic repose sur une série de tests, d'exams et de discussions avec le patient et ses proches.

Il est crucial d'examiner les symptômes le plus tôt possible afin que l'aide et le traitement appropriés puissent être mis en place à temps.



Prévenir de nouvelles lésions vasculaires

Il n'existe pas de médicaments pour traiter la démence vasculaire. Le traitement vise plutôt à prévenir de nouvelles lésions cérébrales. Des médicaments anticoagulants sont administrés lorsqu'il existe un risque accru de caillot sanguin. Dans de nombreux cas, il est nécessaire de réguler la tension artérielle, parfois à l'aide de médicaments, car une tension artérielle élevée augmente le risque d'accident vasculaire cérébral. Le diabète doit également être soigneusement contrôlé car cette maladie peut endommager les petits vaisseaux sanguins du cerveau.

Planifier pour une vie agréable

Il est essentiel d'obtenir une explication sur la maladie et les symptômes afin de pouvoir planifier une vie agréable et pleine de sens. En plus du traitement préventif, des aides techniques et un ensemble d'autres interventions des services de soins et d'assistance de la société peuvent faciliter le quotidien.

© Svenskt Demenscentrum

Plus de fiches d'information en français peuvent être imprimées sur le site web du Svenskt Demenscentrum : www.demenscentrum.se/fr



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Vaskulär demenssjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Skador i hjärnans blodkärl

Demenssjukdom gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Symtomen orsakas av olika skador och sjukdomar i hjärnan. Vid vaskulär demens handlar det om sjukliga förändringar i hjärnans blodkärl, därför kallas denna sjukdom också för blodkärlsdemens.

Vaskulär demenssjukdom är den näst vanligaste orsaken till demenssjukdom och beräknas stå för 25–30 procent av samtliga fall. I högre åldrar är det inte ovanligt att den förekommer tillsammans med Alzheimers sjukdom, den vanligaste demenssjukdomen.

Stroke är en riskfaktor

Vaskulär demens kan ha olika orsaker. Ofta är den en följd av stroke, det vill säga blodproppar, blödningar, eller trånga förkalkade blodkärl i hjärnan. I samtliga fall kan hjärnan drabbas av allvarlig syrebrist. Skadorna som då uppstår kan ge symtom som på olika sätt försvårar vardagen. Symtomen varierar från person till person, beroende på vilka delar av hjärnan som drabbas.

Symtomen varierar

Något förenklat kan man säga att omdöme, impuls-kontroll och koncentration försämras om skadorna uppstår i hjärnans framlob. Skador i tinningloben leder till glömska, svårigheter att kommunicera och att lära sig nytt. Skador i hjärnans djupare delar, i de allra minsta blodkärlen, leder ofta till långsamma rörelser och svårigheter att planera och utföra saker.

Viktigt att tänka på är att stress ofta förstärker symtomen.

Förloppet går ofta trappstegsvis

Demenssjukdom brukar komma smygande och utvecklas långsamt. Men vid vaskulär demens uppträder symtomen ofta plötsligt och sjukdoms-

förloppet kan ritas som en trappa: tillståndet blir sämre, förblir stabilt under en tid för att sedan åter försämras.

Tidig diagnos viktig

Vaskulär demenssjukdom kan inte fastställas genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger på en rad tester, undersökningar och samtal med patient och anhöriga.

Det är viktigt att utreda symtomen så tidigt som möjligt så att rätt hjälp och behandling kan sättas in i god tid.



Förhindra nya kärlskador

Det finns inga läkemedel som kan bota vaskulär demens. Behandlingen syftar istället till att förhindra nya skador i hjärnan. Blodförtunnande läkemedel ges när det finns en ökad risk för blodpropp. I många fall behövs blodtrycksreglering, ibland med medicinering, eftersom högt blodtryck ökar risken för stroke. Även diabetes måste regleras noga eftersom denna sjukdom kan skada hjärnans små blodkärl.

Planera för ett bra liv

Det är viktigt att få en förklaring till sjukdomen och symtomen för att kunna planera för ett bra och meningsfullt liv. Förutom förebyggande behandling kan hjälpmedel och en rad andra insatser från samhällets vård och omsorg underlätta vardagen.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se