

Maladies de la démence

FEUILLET D'INFORMATION DU CENTRE SUÉDOIS DE LA DÉMENCE

Demenssjukdomar • faktablad på franska

Plusieurs maladies de la démence

Les maladies de la démence, ou maladies cognitives comme on les appelle aussi, rendent plus difficiles la réflexion, la planification et la communication. Cela est dû à différents types de lésions cérébrales. Les symptômes apparaissent souvent de manière progressive et rendent de plus en plus difficile la gestion des activités quotidiennes sans assistance.

Pas un vieillissement naturel

Les symptômes de la démence ont longtemps été perçus comme une conséquence inévitable du vieillissement. Nous savons désormais qu'environ 100 états pathologiques différents peuvent entraîner la démence. Ce n'est pas un vieillissement naturel, mais cela survient beaucoup plus fréquemment à un âge avancé. Parmi les près de 150 000 personnes atteintes de démence en Suède, la majorité est âgée de plus de 75 ans.

Exemples de maladies de la démence

La maladie d'Alzheimer est la maladie de la démence la plus courante et représente 60 à 70 % de tous les cas. La deuxième forme la plus courante est la démence vasculaire, également désignée sous le nom de démence liée aux vaisseaux sanguins. Elle survient souvent en même temps que la maladie d'Alzheimer, et on parle dans ce cas de démence mixte.

D'autres maladies de la démence incluent la démence à corps de Lewy, la démence fronto-temporale et la maladie de Parkinson avec démence. L'abus d'alcool et les tumeurs cérébrales peuvent également provoquer des symptômes de démence.

Commence souvent par des oublis

Les premiers signes de démence sont généralement l'oubli et des difficultés accrues à se repérer en dehors de son environnement proche. Les tâches que l'on réalisait auparavant deviennent difficiles à planifier et à exécuter. Le langage est affecté par des difficultés de plus en plus fréquentes à trouver le mot juste.

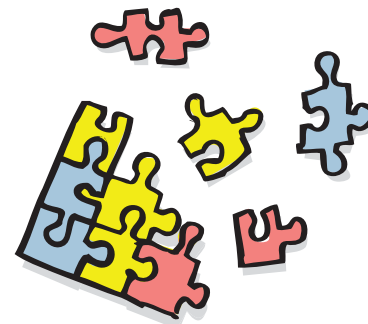
L'irritabilité, la dépression et les changements de personnalité peuvent également faire partie du tableau clinique. Les symptômes varient en fonction du type de maladie et de lésion.

De la démence légère à la démence sévère

Les maladies de la démence présentent souvent une évolution prolongée sur plusieurs années. La maladie se développe progressivement, de nouveaux symptômes apparaissent et certaines capacités se perdent.

Peu à peu, la personne atteinte a besoin de plus en plus d'aide et de soutien pour gérer son quotidien.

L'évolution de la maladie est généralement divisée en trois phases : démence légère, démence modérée et démence sévère.



Un diagnostic précoce est important

N'hésitez pas à consulter un médecin en cas de suspicion de démence. Un bilan doit être effectué dès que possible afin d'obtenir à temps le bon diagnostic, l'aide et le traitement nécessaires. Le bilan comprend une série de tests et d'examen variés.

Il existe plusieurs pathologies médicales qui peuvent entraîner des symptômes similaires à ceux de la démence et qui peuvent être traitées. Si une maladie de la démence est diagnostiquée, des médicaments peuvent, dans certains cas, aider à soulager les symptômes. Des aides ainsi qu'une série d'autres interventions peuvent rendre la vie quotidienne plus facile.

Planifier pour l'avenir

Il est également important, tant pour la personne atteinte que pour ses proches, d'obtenir des explications sur les symptômes. La compréhension de la maladie facilite la planification d'une vie de qualité et pleine de sens. Partager des expériences avec des personnes vivant des situations similaires est souvent perçu comme utile.

© Svenskt Demenscentrum

Plus de fiches d'information en français peuvent être imprimées sur le site web du Svenskt Demenscentrum :
www.demenscentrum.se/fr



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Demenssjukdomar

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Flera olika demenssjukdomar

Demenssjukdomar, eller kognitiva sjukdomar som de också kallas, gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Det beror på olika typer av skador i hjärnan. Symtomen kommer ofta smygande och gör det allt svårare att klara sina vardagliga aktiviteter utan hjälp.

Inget naturligt åldrande

Demenssymtom betraktades länge som en oundviklig följd av ålderdomen. Numera vet vi att närmare 100 olika sjukdomstillstånd kan leda till demens. Det är inget naturligt åldrande, däremot är det betydligt vanligare i hög ålder. Av de närmare 150 000 personer som har en demenssjukdom i Sverige är de allra flesta äldre än 75 år.

Exempel på demenssjukdomar

Alzheimers sjukdom är den vanligaste demenssjukdomen och står för 60–70 procent av samtliga fall. Näst vanligast är vaskulär demens, även kallad blodkärlsdemens. Den förekommer ofta samtidigt med Alzheimers sjukdom, då brukar man tala om blanddemens.

Andra demenssjukdomar är Lewykroppsdemens, frontotemporal demens och Parkinsons sjukdom med demens. Även alkoholmissbruk och hjärntumörer kan ge demenssymtom.

Börjar ofta med glömska

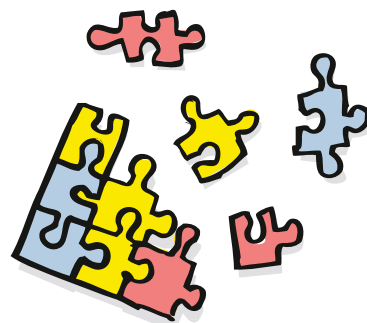
Tidiga tecken på demens är vanligen glömska och ökade besvär med att hitta utanför sin närmiljö. Saker som man tidigare klarade av blir svåra att planera och utföra. Språket drabbas av att man allt oftare får problem att hitta rätt ord.

Även irritation, nedstämdhet och personlighetsförändringar kan höra till sjukdomsbilden. Symtomen varierar beroende på typ av sjukdom och skada.

Från mild till svår demenssjukdom

Demenssjukdomen har ofta ett utdraget förlopp över många år. Sjukdomen utvecklas gradvis, nya symtom tillkommer och förmågor går förlorade. Efterhand behöver den sjuke allt mer hjälp och stöd för att klara sin vardag.

Sjukdomsförloppet brukar delas in i tre faser: mild, medelsvår och svår demenssjukdom.



Tidig diagnos viktig

Tveka inte att kontakta en läkare vid misstanke om demenssjukdom. En utredning bör snarast påbörjas för att i god tid få rätt diagnos, hjälp och behandling. Utredningen omfattar en rad olika tester och undersökningar.

Det finns flera sjukdomstillstånd som kan ge demensliknande symtom och som går att bota. Om en demenssjukdom diagnosticeras kan läkemedel i vissa fall lindra symtomen. Hjälpmedel och en rad andra insatser kan underlätta vardagen.

Planera för framtiden

Det är också viktigt, både för den som är sjuk och för de anhöriga, att få en förklaring till symtomen. Kunskap om sjukdomen gör det lättare att planera för ett bra och meningsfullt liv. Att dela erfarenheter med personer i liknande situation upplevs ofta som värdefullt.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se