

Soins aux proches et maladie de la démence

FEUILLET D'INFORMATION DU CENTRE SUÉDOIS DE LA DÉMENCE

Anhörigvård och demenssjukdom • faktablad på franska

Démence et soins donnés par les proches

En Suède, on estime qu'environ 150 000 personnes sont atteintes d'une maladie de la démence. Ce chiffre augmente au fur et à mesure que la population vieillit. Plusieurs groupes professionnels sont impliqués dans les soins et l'accompagnement, mais sans l'engagement des proches et d'autres personnes de l'entourage, cela ne serait pas possible.

Interaction au quotidien

La maladie de la démence entraîne une perte progressive des fonctions cognitives, telles que la mémoire, le langage et la perception du temps. Avec un bon soutien, la personne atteinte peut souvent s'en sortir assez bien au début de l'évolution de la maladie.

Les proches peuvent améliorer la vie de la personne en essayant de « prendre une longueur d'avance » et en apportant du soutien dans divers aspects de son quotidien. Il existe également des aides qui peuvent partiellement compenser les difficultés résultant de la maladie.

Il est courant de se sentir insuffisant

Au fil du temps, la situation du proche aidant devient plus exigeante, tant sur le plan psychologique que sur le plan physique. La vie est souvent décrite comme à la fois pleine de sens et éprouvante. De nombreux proches éprouvent de l'inquiétude, un sentiment d'insuffisance et de la culpabilité. Le manque de sommeil est fréquent. Les relations avec la famille et les amis en pâtissent souvent.

N'oubliez pas votre propre santé !

La recherche montre que la santé des proches aidants est souvent mise en danger. Il est donc essentiel de prendre en compte sa propre santé, et pas seulement celle de la personne malade. Des soutiens existent, et en tant que proche, il est essentiel de savoir vers qui se tourner.

Différents types de soutien

Conformément à la loi sur les services sociaux, les communes doivent fournir un soutien à ceux qui accompagnent ou prennent soin d'une personne

atteinte de démence. Les services à domicile et autres aides accordées à la personne malade peuvent également offrir un répit aux proches. Le soutien disponible diffère d'une commune à l'autre. Voici quelques exemples courants:

- Activité de jour
- Aide à domicile et relève à domicile
- Conseil et formation
- Hébergement de courte durée
- Groupes de discussion
- Aides techniques
- Points de rencontre pour les proches



Pour obtenir plus d'informations sur l'aide disponible dans votre commune, contactez le gestionnaire d'assistance (biståndshandläggare). Vous pouvez également poser une question à une infirmière de quartier au centre de santé (distriktssjuksköterska).

Vous n'êtes pas seul

De nombreux proches de personnes atteintes de démence se tournent également vers le Centre de la démence, la Fédération nationale des corps de Lewy et la Fédération nationale des proches. Grâce à leurs associations locales, vous pouvez bénéficier de conseils, de soutien et partager des expériences avec d'autres proches. Certains d'entre eux organisent également des conférences, des cercles d'étude et des excursions.

Centre de la démence
(Demensförbundet): demensforbundet.se

Fédération nationale des corps de Lewy
(Riksförbundet Lewy body): lewybodysverige.se

Fédération nationale des proches
(Anhörigas Riksförbund): anhorigasriksforbund.se

© Svenskt Demenscentrum

Plus de fiches d'information en français peuvent être imprimées sur le site web du Svenskt Demenscentrum:
www.demenscentrum.se/fr



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Anhörigvård och demenssjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Anhörigas insatser är ovärderliga

I Sverige beräknas närmare 150 000 personer ha en demenssjukdom. Antalet ökar i takt med att befolkningen åldras. Flera olika yrkesgrupper är delaktiga i vården och omsorgen men utan anhörigas och andra närståendes insatser skulle det inte fungera.

Samspel i vardagen

Demenssjukdomen innebär en gradvis förlust av så kallade kognitiva funktioner, till exempel minne, språk och tidsuppfattning. Med rätt stöd kan den drabbade ofta klara sig ganska bra i början av sjukdomsförloppet.

Anhöriga kan underlätta för personen genom att försöka "ligga steget före" och stödja olika moment i vardagen. Det finns även hjälpmedel som delvis kan kompensera för de svårigheter som följer av sjukdomen.

Vanligt att känna sig otillräcklig

Efterhand blir anhörigvårdarens situation mer krävande, både psykiskt och fysiskt. Tillvaron beskrivs ofta som meningsfull och påfrestande på samma gång. Många anhöriga känner oro, otillräcklighet och skuld. Sömnbrist är vanligt. Umgänget med släkt och vänner blir ofta lidande.

Glöm inte bort din egen hälsa!

Forskning visar att anhörigvårdarens hälsa ofta är i riskzonen. Därför är det viktigt att även tänka på sin egen hälsa, inte bara på den sjukes. Det finns stöd att få och som anhörig är det viktigt att veta vart man ska vända sig.

Olika typer av stöd

Genom socialtjänstlagen ska kommunerna erbjuda stöd till den som stödjer eller vårdar en person med

demenssjukdom. Hemtjänst och annat bistånd som beviljas till den sjuke kan också fungera som en avlastning för anhöriga. Vilket stöd som finns att få varierar från kommun till kommun. Här är några vanliga exempel:

- Dagverksamhet
- Hemtjänst och avlösning i hemmet
- Rådgivning och utbildning
- Korttidsboende
- Samtalsgrupper
- Tekniska hjälpmedel
- Träffpunkter för anhöriga



För mer information om vilken hjälp som finns att få i din kommun; kontakta anhörigkonsulent eller biståndshandläggare. Du kan även fråga en distriktssköterska på vårdcentralen.

Du är inte ensam

Många anhöriga till personer med demenssjukdom söker sig även till Demensförbundet, Riksförbundet Lewy body och Anhörigas Riksförbund. Genom deras lokalföreningar kan du få råd och stöd och utbyta erfarenheter med andra anhöriga. Vissa av dem arrangerar ibland även föreläsningar, studiecirklar och utflykter.

Demensförbundet:
www.demensforbundet.se

Riksförbundet Lewy body:
www.lewybodysverige.se

Anhörigas Riksförbund:
www.anhorigasriksforbund.se

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se