



## Att vara anhörig till förälder med Alzheimers



Malin Wermelin

Webbinarium 'Sömlös vård och omsorg'

24 januari 2024

Malin Wermelin, [wermelinmalin@gmail.com](mailto:wermelinmalin@gmail.com), 070 372 7347

## Min mamma har Alzheimers

Fick sin diagnos i juni 2022

Bor med pappa i en liten by utanför Örnsköldsvik

Båda nu 80 +

Syrran bor i Stockholm

Jag bor i Sundsvall (tre timmars bilresa bort)

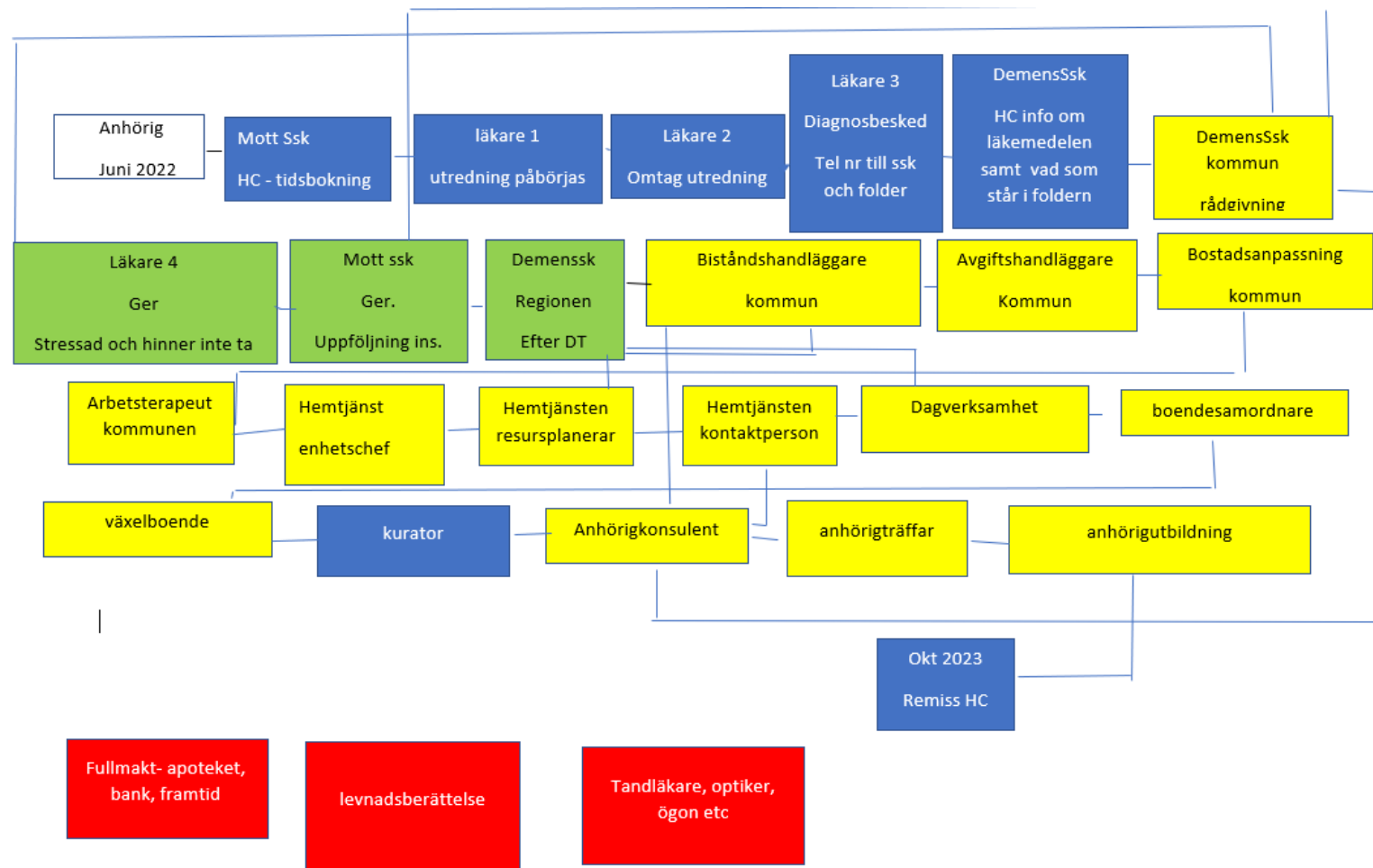
Mamma är nu på växelboende sedan nov -23

Köar för plats på permanent boende

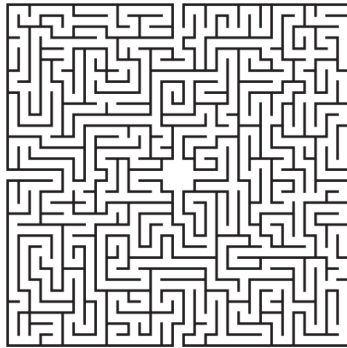
Sommaren 2020



## Våra kontakter



# Mina erfarenheter som anhörig



Vilse i labyrinten



Projektledare för  
'Projekt Mamma'



Jag är armpuffarna

## Vad jag hade önskat

1. Kartläggning och riskanalys
2. Kontinuitet: fast kontakt och uppföljning
3. En större ärlighet kring vad som väntar

Framför allt:

Att få vara mer dotter och mindre samordnare

