



Roslagens demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET

*Livet blir en fantastisk resa med
sund galenskap och dåligt minne*

Stöd Roslagens demensförening med valfritt belopp

Swish 123 191 49 93

Bankgiro 257 - 6205

roslagensdemensforening@gmail.com

**VÄLKOMMEN TILL EN TREVLIG
STUND PÅ**

CAFÉ JUST NU!



Pixabay

**MÖTESPLATS FÖR PAR DÅ ENA PARTNERN HAR EN KOGNITIV
SJUKDOM**

Historik

Just Nu startade 19 april 2023.

Idén till café Just Nu föddes på en anhörigutbildning som anordnades av minnesmottagningen i Norrtälje våren 2019.

Ett önskemål om en verksamhet där man som anhörig och den som fått diagnos skulle kunna göra och uppleva saker tillsammans.

Namnet kommer från en man som nyligen fått sin diagnos och sagt till sin fru att han tyckte att caféet skulle heta ”Just Nu” då det är det som gäller. Det handlar inte om i morgon eller i går, det handlar om här och nu!

Verksamheten är ett samarbete mellan Roslagens Demensförening och Norrtälje konsthall och drivs ideellt.

Målsättning

Träffas och ha roligt!

Möjlighet att träffa andra i samma situation och få stöd, förståelse och kanske nya vänner.

Delge varandra tips och råd som underlättar vardagen.

En plats där man känner gemenskap och trygghet så man vågar vara sig själv.

Lokal

Vi träffas på Mariagården i Norrtälje om vi inte kommit överens om något annat.

Besöksadress: Kyrkogatan 4, Norrtälje

Tider

En torsdag/ månad, klockan 13.30–15.30

Datum 2026 - 12 februari, 12 mars, 9 april, 7 maj, 11 juni, juli semester. 13 augusti, 10 september, 8 oktober, 12 november, 10 december

Dag och tid kan ändras beroende på vad vi ska göra.

Aktiviteter

Aktiviteter planeras efter önskemål från gruppen.

Bra att veta

Resor till och från våra träffar får man ordna själv.

Utflykter, inträden eller andra avgifter betalar varje deltagare för sig.

Vill man veta mer eller göra en anmälan för att vara med skickar man ett meddelande till

justnu2023@gmail.com

Information finns även på Facebook under Roslagens Demensförening i Norrtälje

Telefon 070 482 99 61 (Roslagens demensförening)

Hemsidor angående kognitiva sjukdomar

www.demensforbundet.se

www.demenscentrum.se

www.bpsd.se

www.alzheimersverige.se

www.alzheimerfonden.se

www.mentex.se (Demensbutiken)