



Inspirationsdag

Sikta mot stjärnorna!

Vägen till en personcentrerad
omvårdnad vid demenssjukdom

Svenskt Demenscentrum & SveDem

Lägre
deltagaravgift
till och med den
19 november
2025

Måndag den 13 april 2026, kl 8.00–16.15
Clarion Sign, Östra Järnvägsgratan 35, Stockholm

I april ägnar vi en heldag åt Stjärnmärkt,
Svenskt Demenscentrums utbildningsmodell.

Sedan förra årets inspirationsdag har antalet Stjärnmärkta enheter ökat med drygt 20 procent till cirka 600 totalt. Det är äldreboenden, dagverksamheter, hemtjänst- och biståndshandläggarenheter – från Jokkmokk till Trelleborg.

Inspirationsdagen *Sikta mot stjärnorna* vänder sig till Stjärninstruktörer, chefer och medarbetare, både på Stjärnmärkta enheter och enheter som är på väg att genomföra utbildningsmodellen. Även du som är nyfiken på Stjärnmärkt är varmt välkommen.

Under dagen får du ta del av intressanta föreläsningar om bland annat munhälsa, BPSD och sexuell hälsa. Du får också lyssna till lärande exempel från Stjärnmärkta enheter. Du hittar hela programmet på nästa sida.

Välkommen!

Plats, pris och anmälan

Arrangörer: Svenskt Demenscentrum (SDC) och Svenska registret för kognitiva sjukdomar/demenssjukdomar (SveDem).

Plats: Clarion Sign, Östra Järnvägsgratan 35, Stockholm. Koden MEET12 ger 12% rabatt på rumspriset 12–14/4 vid hotellbokning via hotellets hemsida.

Deltagaravgift: 1 095 kr, exkl moms (t o m 19 december 2025), 1 395 kr, exkl moms (fr o m 20 december). Lunch och fika ingår i avgiften.

Sista anmälningsdag: Den 23 mars 2026. Anmälan är bindande men kan överlåtas till en kollega till och med den 23 mars 2026. Faktura för deltagaravgiften skickas inom två veckor efter anmälan.

Anmälan: <https://bokning.demenscentrum.se>

Frågor? Hör av dig på telefon: 08-690 58 00 eller e-post: konferens@demenscentrum.se.



Sikta mot stjärnorna 2026

Moderatorer: **Ann-Christin Kärrman**, Silviasjuksköterska och utvecklingsansvarig för vård och omsorg, Svenskt Demenscentrum, och **Madeleine Åkerman**, Silviasjuksköterska och koordinator vid kvalitetsregistret SveDem.

PROGRAM*

- 8.00 **Registrering, kaffe, smörgås**
- 9.00 **Inledning**
Moderatorerna hälsar välkommen
- 9.10 **Stjärnmärkt – en utbildningsmodell**
Laila Becker, utvecklingsansvarig för Stjärnmärkt, Svenskt Demenscentrum, Madeleine Åkerman, SveDem
- 9.30 **Demensforskningen i dag – nya framsteg och möjligheter!**
Maria Eriksdotter, rektorsråd och professor, Karolinska Institutet, och överläkare, Karolinska universitetssjukhuset
- 10.10 **Socialstyrelsens arbete med den utvecklade strategin för demenssjukdom**
Stefan Brené, utredare, Socialstyrelsen

10.30 **Bensträckare** 15 minuter

10.45 **Munhälsans betydelse vid kognitiv sjukdom**
Pia Skott, FoUU-chef, Folktandvården Stockholm

11.30 **Lunch**

12.45 **Goda exempel med avrundande panelsamtal**

Personen i centrum, samverkan som grund för personcentrerad vård – utifrån modellen Stjärnmärkt
Barbro Carlsson, Silviasyster, Forenade Care
Guri Thelin, kvalitetsansvarig vård och omsorg, Vellinge kommun

Stjärnmärkt – hållbart och självklart arbetssätt som kvalitetssäkrar

Laila Arousell, specialiserad demensundersköterska, Addera omsorg
Jennie Wallin, specialiserad demensundersköterska, kognitiva stödteamet Ljusdals kommun

Gärdets gruppbostad i Stockholm – Sveriges första Stjärnmärkta LSS verksamhet

Katarina Rålin Bosnjak, enhetschef, Gärdets gruppbostad
Lilia Jakobsson Secka, specialistundersköterska i demens, Gärdets gruppbostad

14.05 **Fika**

14.35 Sexuell hälsa och demenssjukdom – en del av personcentrerad vård och omsorg

Sara Johnson Hjulström, koordinator, Svenskt Demenscentrum
Lotta Roupe, Silviasyster

15.25 BPSD – personcentrerat teamarbete för att minska användning av psykofarmaka

Sibylle Mayer Standar, överläkare, minnesmottagningen Hudiksvall/Gävle

16.10 **Avrundning**

16.15 **Slut för dagen**

*Med reservation för ändringar

