

21–23
augusti
2026gemenskap
kunskap
rekreation

Retreathelg i Norrland

för unga anhöriga till föräldrar med demenssjukdom

Träffa erfarna ledare som är kunniga på området och lär känna jämnåriga som är i samma situation som du.

Plats: Solbacken, Dekarsön 300, Bonässund (Örnsköldsvik).

Antal platser: 16.

Sista anmälningdag: 28 juni 2026.

Målgrupp: inbjudan riktar sig till dig som är i åldern 18–cirka 35+.

Urval: Personer som inte har deltagit tidigare har förtur. Bekräftelse på tilldelad plats får du genom personlig kontakt från ledarna inom en vecka efter att du skickat in din anmälan.

Reservplats: Blir alla platser bokade har du möjlighet att anmäla dig till en reservplats. Ledarna kontaktar dig om en plats blir ledig.

Resa: Du får själv boka tåg, buss eller flyg till närmaste centralstation/flygplats. Spara kvitton. Maximal ersättning för resekostnader är 2 000 kronor.

[Anmäl dig här »](#)

Eller skanna qr-koden.



Har du frågor?

Mejla dem gärna till Ann-Marie Westerlund,
ann-marie.westerlund@rvn.se

När du anmäler dig behandlas personuppgifter* som namn, bostadsort, telefonnummer och e-postadress.

* Information om [Region Västernorrlands behandling av personuppgifter »](#)

* Region Västernorrlands dataskyddsbud kan svara på frågor om personuppgiftshanteringen.
Mejla till: informationssakerhet@rvn.se