

# Ung anhörig



Stockholms  
stad

## Två mötesplatser för dig med en förälder med kognitiv sjukdom

Du som är 18-30 eller 30+ och som bor i Stockholms stad eller län, kom och träffa andra i en liknande situation. Vi pratar om det som känns aktuellt för var och en. Den som vill delar med sig av sina erfarenheter, vi lyssnar på varandra och ger råd och stöd. Du väljer själv om du vill delta vid ett tillfälle eller vid flera tillfällen. Vi bjuder på kaffe/te och smörgås

### Ung anhörig, 18-30 år

**Vi ses nära Odenplan,**  
Norrtullsgatan 12M, i lokalen  
Ljuspunkten

**Tisdagar kl. 17.30 – 19.00**

Det finns möjlighet att stanna kvar  
30 min för eftersnack

Under våren 2026 ses vi:  
13 januari, 10 februari, 10 mars,  
14 april, 12 maj och 9 juni

**Anmälan** senast måndag  
eftermiddag innan varje träff till  
[riikka.norrbacka.landsberg@  
stockholm.se](mailto:riikka.norrbacka.landsberg@stockholm.se)

**Samtalsledare är:**  
Riikka N Landsberg & Anna B  
Andersdotter, anhörigkonsulenter i  
Stockholms stad

### Ung anhörig, 30+

**Vi ses på Fruängsgården,**  
Gamla Södertäljevägen 7  
Vi möts i porten

**Måndagar kl. 17.00 – 18.30**

Det finns möjlighet att stanna kvar  
30 min för eftersnack.

Under våren 2026 ses vi:  
2 februari, 2 mars, 13 april, 4 maj  
och 1 juni

**Anmälan** senast fredag  
eftermiddag innan varje träff till  
[ann-katrin.forsman-fermelin@  
stockholm.se](mailto:ann-katrin.forsman-fermelin@stockholm.se)

**Samtalsledare är:**  
Ann-Katrin Forsman-Fermelin,  
anhörigkonsulent i Stockholms  
stad