

Inbjudan

Digital mötesplats

För dig som har en förälder eller annan närstående +65 som har drabbats av kognitiv svikt, demenssjukdom eller psykisk ohälsa

Var:

Digitalt via zoom

När:

14/8, 11/9, 9/10, 6/11, 4/12
kl. 12.00-13.00

Max 6 deltagare per
tillfälle

Samtalsledare: Marie
Winbo, anhörigkonsulent
Norra innerstadens sdf

Ger du hjälp och omsorg till en förälder, vän eller annan närstående, över 65 år, som lever med kognitiv svikt, demenssjukdom eller psykisk ohälsa?

På vår digitala mötesplats får du möjlighet att träffa andra i en liknande situation. Tillsammans kan ni dela erfarenheter, tankar, känslor och strategier för vardagen. Samtalen ger också utrymme att stanna upp, reflektera över ditt eget mående och hämta stöd i gemenskapen.

Du väljer själv om du vill delta en gång eller flera. Inför varje tillfälle anmäler du dig och får då en ny länk.

Du kan bo var som i Stockholms län för att vara med.

Mötesplatsen är en samverkan mellan anhörigstöd i Stockholms läns kommuner och stadsdelar.

Varmt välkommen!