

# Demenskör

Kungsholmen 2026



## Sång, gemenskap och glädje!

Varmt välkommen till Musikkrafts demenskör - en mötesplats där vi sjunger tillsammans i en trygg, varm och prestigelös miljö. Här står inte prestation i fokus, utan glädjen i musiken, gemenskapen och glädjen i att sjunga tillsammans. Forskning visar att sång kan väcka minnen, skapa lugn och öka välbefinnandet, även när det verbala språket sviktar. Du behöver inga förkunskaper. Alla är välkomna.

### Vi sjunger tillsammans!

- Välkända sånger och melodier
- Gemenskap, glädje och delaktighet
- En trygg och varm stund tillsammans
- Anpassat efter deltagarnas behov och dagsform

Kören leds av Musikkrafts erfarna musikterapeuter, körledare och musiker. Deltagandet är kostnadsfritt. Varmt välkommen till en stund fylld av musik, gemenskap och minnen.

// Hanna & Linda på Musikkraft!

### Datum:

23 september  
7 oktober  
21 oktober  
4 november  
11 november

### Tid:

Kl. 14.00–15.00

### Plats:

Alströmerhemmet  
Fridhemsgatan 58

### Anmälan:

[info@musikkraft.se](mailto:info@musikkraft.se)

*Deltagandet är kostnadsfritt.*

*I samarbete med  
Kungsholmens  
stadsdelsförvaltning*

