



Inbjudan

Lever du nära någon med kognitiv sjukdom eller demens?

Välkommen till kommunens informationsträffar!

Träffarna riktar sig till dig som vill få mer kunskap, stöd och tips i din roll som anhörig. De arrangeras av demenssjuksköterska och anhörigstrateg.

Torsdag 15 oktober: tema bemötande

- Hasselbacken, Stattenavägen 31, Hässleholm, kl. 17-19
- Vi ser gemensamt en föreläsning på storbild:
Min närstående har en demenssjukdom men vägrar ta emot hjälp – hur gör jag?

Onsdag 18 november: tema: så här går en utredning till

- Hemgården, Riddarevägen 28, Tyringe, kl. 17-19
- Specialistsjuksköterska från vårdcentral medverkar och berättar om hur det går till när man gör en utredning för att ställa diagnos

Tisdag 8 december: maten och måltiderna

- Ehrenborg, Ehrenborgs plan 3, Hässleholm, kl. 17-19
- Vi gör vår egen fika - dietist medverkar med kunskap och tips om hur mat och måltider kan bidra till hälsa, energi och välmående vid demenssjukdom.

Vid varje träff:

Möjlighet att prata med andra i liknande situation och utbyta erfarenheter.
Chans att ställa frågor och få individuellt stöd.

Anmäl dig via telefon eller e-post senast dagen innan.

Antalet platser är begränsat.

Vi bjuder på fika.

Telefon: 0451-26 87 36 (lämna gärna meddelande om telefonsvararen är igång)

SMS: 0709-81 87 36 **E-post:** anhorigstod@hasselholm.se

Besök www.hasselholm.se/anhorigstod för mer information

Varmt välkommen!

► Hässleholm nästa.