



Inbjudan

Lever du nära någon med kognitiv sjukdom eller demens?

Välkommen till kommunens informationsträffar! Träffarna riktar sig till dig som vill få mer kunskap, stöd och tips i din roll som anhörig. De arrangeras av demenssjuksköterska och anhörigstrateg.

Tisdag 7 juli och torsdag 9 juli: återhämtning med naturen som arena:

- Skogsbad på Hovdala, kl 17-19.30 samling vid parkeringen vid Orangeriet

Tisdag 25 augusti: återhämtning – hjälpsamma verktyg

- Kulturhuset, Vita Salongen, kl. 17-19
- Bibliotekarie medverkar
- Information om skogsbad

Torsdag 10 september: juridik för anhöriga

- Kulturhuset, Blå Salongen, kl. 17-19
- Representant från överförmyndarkontoret och jurist medverkar

Vid varje träff:

Möjlighet att prata med andra i liknande situation och utbyta erfarenheter.
Chans att ställa frågor och få individuellt stöd.

Anmäl dig via telefon eller e-post senast dagen innan.

Antalet platser är begränsat.
Vi bjuder på fika.

Telefon: 0451-26 87 36 (lämna gärna meddelande om telefonsvararen är igång)

SMS: 0709-81 87 36 **E-post:** anhorigstod@hasselholm.se

Besök hasselholm.se/anhorigstod för mer information

Varmt välkommen!