



Inbjudan

Lever du nära någon med kognitiv sjukdom eller demens?

Välkommen till vårens anhörigcafé! Träffarna riktar sig till dig som vill få mer kunskap, stöd och tips i din roll som anhörig. De arrangeras av demenssjuksköterska och anhörigstrateg.

Tema för caféet den 15 april: levnadsberättelsen

- information om personcentrerad vård och omsorg
- möjlighet att få information om kognitiva sjukdomar och hjälpsamma sätt att bemöta din närstående
- tips på utbildningar, stödinsatser och återhämtande aktiviteter
- möjlighet att prata med andra i liknande situation och utbyta erfarenheter
- chans att ställa frågor till kommunens tjänstepersoner
- information om kommande anhörigcaféer: 12 maj i Vinslöv, 11 juni i Sösdala, juli och augusti på Hovdala

Anmäl dig via telefon eller e-post

Kom ihåg att anmäla dig senast 13 april. Antalet platser är begränsat. Vi bjuder på fika.

Telefon: 0451-26 87 36 (lämna gärna meddelande om telefonsvararen är igång)

E-post: anhorigstod@hassleholm.se **SMS:** 0709-81 87 36

Plats: Livshaket på Solgården, Högabergsvägen 2 i Hästveda

Datum: Onsdag 15 april

Tid: Klockan 17.00–19.00

Besök hassleholm.se/anhorigstod för mer information

Varmt välkommen!

► **Hässelholm nästa.**