



Samtalsgrupper för anhöriga till personer med kognitiv sjukdom Våren 2025

Hjälper, stödjer eller vårdar du en partner som drabbats av kognitiv sjukdom. När man lever med och kanske vårdar sin livskamrat som drabbats av kognitiv sjukdom kan påfrestningarna bli många. Man kan lätt känna sig ensam i sin situation. I gruppen får ni dela era erfarenheter, upplevelser och känslor med varandra.

Samtalsgrupp för anhöriga till personer med kognitiv sjukdom över 65 år

Datum: 10/1, 14/2, 14/3, 11/4, 9/5, 13/6

Tid: kl. 13.00-14.30

Samtalsgrupp för anhöriga till personer med kognitiv sjukdom under 65 år

Datum: 29/1, 26/2, 26/3, 23/4, 21/5

Tid: kl. 18.00-19.30

Plats för samtalsgrupper:

Kungsängen, Torget 4, Aktivitetsrummet

Att stödja en förälder samtidigt som man kanske själv befinner sig mitt i livet kan vara oerhört påfrestande. I gruppen får ni dela erfarenheter, upplevelser och känslor med varandra. Vi diskuterar strategier för att själva orka med och må bra.

Digital samtalsgrupp för anhöriga till föräldrar med kognitiv sjukdom

Datum: 22/1, 19/2, 19/3, 16/4, 14/5, 11/6

Tid: kl. 12.00-13.00

OBS! Plats: Digitalt via Teams

Samtalsgrupp för anhöriga till föräldrar med kognitiv sjukdom

Datum: 22/1, 19/2, 19/3, 16/4, 14/5, 11/6

Tid: kl. 18.00-19.30

För anmälan kontakta:

Nathalie.ekholm@upplands-bro.se

Tel: 08 - 410 793 61