

Inbjudan Digital mötesplats

För dig som har en förälder eller annan närstående +65 som har drabbats av kognitiv sjukdom/demenssjukdom eller psykisk ohälsa

Var:
Zoom

När:
17/1, 14/2, 14/3, 11/4, 9/5
kl. 12.00-13.00

Max 6 deltagare per tillfälle.

Samtalsledare:
Marie Winbo,
anhörigkonsulent,
Norra innerstadens sdf

Ger du hjälp och omsorg till din förälder, vän eller någon annan närstående (+65 år) som drabbats av kognitiv sjukdom/demenssjukdom eller psykisk ohälsa?

På den digitala mötesplatsen träffar du andra i liknande situation att dela erfarenhet, upplevelser, tankar och känslor med. Tillsammans funderar vi över strategier i vardagen och på hur vi själva kan må bra.

Du kan vara med en gång eller flera gånger, du anmäler dig till varje tillfälle och då får du en ny länk.

Du är varmt välkommen!

Den digitala mötesplatsen är en samverkan mellan anhörigstöd i Stockholms läns kommuner och stadsdelar