



Stockholms
stad

Inbjudan Digital mötesplats

För dig som är förälder till en person under 65 år som har drabbats av kognitiv sjukdom/demenssjukdom

Var: Zoom

När:

14/2, 14/3, 11/4 och den 9/5
kl. 14.00-15.00

Max 6 deltagare per tillfälle

Samtalsledare:

Marie Winbo,
anhörigkonsulent, Norra
innerstadens sdf

Ger du hjälp och omsorg till ditt vuxna barn, under 65 år och som har drabbats av kognitiv sjukdom, demenssjukdom?

På den digitala mötesplatsen träffar du andra i liknande situation att dela erfarenhet, upplevelser, tankar och känslor med. Tillsammans funderar vi över strategier i vardagen och på hur vi själva kan må bra.

Du kan vara med en gång eller flera gånger, du anmäler dig till varje tillfälle och då får du en ny länk.

Du är varmt välkommen!

Den digitala mötesplatsen är en samverkan mellan anhörigstöd i Stockholms läns kommuner och stadsdelar

Vid frågor kontakta gärna
Marie Winbo på
marie.winbo@stockholm.se
eller telefon 08-50810773

Anmälan senast dagen innan träff till:
marie.winbo@stockholm.se