

Café Tänkvärt

En mötesplats för alla som på något sätt berörs av eller har frågor kring demenssjukdom, det kan gälla dig själv eller dig som är anhörig.

Café Tänkvärt välkomnar dig till en stunds eftertanke och umgänge. Du träffar kommunens medarbetare. Vi lyssnar, svarar på dina frågor och erbjuder råd och stöd.

Välkommen!

Café Tänkvärt har våren 2025 öppet på följande platser och tider:

STENHAMRA Söderströmsgården, lokal Vallviken, Uppgårds skolväg 1
Måndagar kl. 13:00 - 15:00
Vårens datum: 13 januari, **10 februari**, 10 mars, **14 april**,
12 maj, **9 juni**
Tema utifrån FINGER abc – för bättre hjärnhälsa:
10 februari, 14 april samt 9 juni

EKERÖ Ekdungens lokal på Ekuddsvägen 56
Torsdagar kl. 16:30 - 18:30
Vårens datum: **30 januari**, 27 februari, **27 mars**, 24 april,
22 maj, 26 juni
Tema utifrån FINGER abc – för bättre hjärnhälsa:
30 januari, 27 mars samt 22 maj

Till Café Tänkvärt behöver inte anmäla dig, det är bara att komma. Har du någon fråga eller fundering inför ditt besök kan du ringa oss eller skicka e-post.

Du når oss på telefon eller SMS: **076-495 54 04**
eller via e-post: anhorig@ekero.se

