



Mötesplats ung anhörig 30 +

En träffpunkt för dig som har en förälder med kognitiv sjukdom (demenssjukdom)

Du som är 30+ och bor i Stockholms län - kom och träffa andra i liknande situation. Vid dessa träffar möter du andra som försöker få ihop livspusslet och samtidigt hantera det känslomässigt svåra. Vi pratar om det som känns aktuellt för var och en idag. Den som vill delar med sig av sina erfarenheter, vi lyssnar på varandra och ger stöd. Gruppen leds av anhörigkonsulent Lana Hamdoun och Ann-Katrine Forsman Fermelin. Du väljer om du vill delta vid ett tillfälle eller flera. Deltagandet är kostnadsfritt och vi bjuder på smörgås och kaffe/te.

När: måndag 17.00–18.30 följande datum

8 september, 13 oktober, 10 november, 8 december 2025

Var: Fruängsgården, Gamla Södertäljevägen 7. Möter dig vid porten

Frågor och anmälan: Ann-Katrine 076-12 23 587 ann-katrine.forsman.fermelin@stockholm.se

Anmäl dig senast söndag inför varje träff

Välkommen!

Mötesplats Ung anhörig 30 + är en samverkan mellan anhörigstöd i Stockholms läns kommuner och stadsdelar



Stockholms
stad