

Inbjudan anhöriggrupp

Mötesplats för yrkesverksamma partners till personer över 65 år med kognitiv sjukdom

Var:

Digitalt via Zoom samt fysiska träffar på Serafens vård- & omsorgsboende, Bolinders plan 1 (samling utanför entrén)

När:

Torsdagar under höstterminen 2025

21/8.....FYSISK träff kl 18-20

4/9.....DIGITAL träff kl 12-13

2/10.....DIGITAL träff kl 12-13

16/10.....FYSISK träff kl 18-20

30/10.....DIGITAL träff kl 12-13

27/11.....DIGITAL träff kl 12-13

11/12.....FYSISK träff kl 18-20

Anhöriggrupp för dig boende i Stockholms län som fortfarande yrkesarbetar och samtidigt hjälper eller vårdar din livskamrat (65+) med kognitiv sjukdom.

Välkommen till denna anhöriggrupp, med möjlighet att ses både digitalt och vid fysiska träffar. Du möter andra som befinner sig i en liknande situation som du kan dela erfarenheter, upplevelser, tankar och känslor med.

Syftet med gruppen är att minska känslan av ensamhet i din anhörigroll. Tillsammans pratar vi om vad som kan vara hjälpsamt, avlastande och stärkande för dig som står bredvid någon med kognitiv sjukdom.

Du deltar vid de tillfällen du själv väljer och deltagandet är kostnadsfritt. Det kommer vara max 6 deltagare per digitalt tillfälle. Anmäl dig per mail *senast* två dagar före varje träff. Inför de digitala mötena mailas Zoom-länk ut dagen före träffen till dem som anmält sig. På de fysiska träffarna bjuds du på kaffe/te och smörgås.

Gruppen leds av anhörigkonsulenter från Kungsholmen och Järva. Kontaktuppgifter för frågor och anmälan finner du längst ned.

Varmt välkommen!

För anmälan samt frågor kontakta:

Anhörigkonsulent Anissa Allali, telefon 08-508 02 599, mail anissa.allali@stockholm.se

Anhörigkonsulent Katja Nykänen, telefon 08- 508 08 937, mail katja.nykanen@stockholm.se