



## Digital samtalsgrupp inom demens

Att stå nära någon som har en demens/kognitiv sjukdom kan vara tufft. Många anhöriga känner sig ensamma i sin situation och tycker ofta att det är svårt att få svar på sina frågor.

I denna samtalsgrupp får du chansen att träffa andra i liknande situation.

Tillsammans med ledare finns det möjlighet att dela erfarenheter, upplevelser, tankar och känslor i gruppen. Vi hjälps åt att fundera över strategier i vardagen och på hur vi själva kan må bra och få återhämtning.

Vid ett tillfälle medverkar seniorläkare Jan-Olof Jojo Johansson.

LEDARE: Rosie Persson, legitimerad arbetsterapeut

BRA ATT VETA: VI träffas digitalt via Zoom. Några dagar före start skickas länken ut med instruktioner om hur du enklast ansluter.

### FRÅGOR?

Vetlanda kommun: anhörigkonsulent Emma Croona 070-207 06 44 [emma.croona@vetlanda.se](mailto:emma.croona@vetlanda.se)

Värnamo kommun: anhörigsamordnare Camilla Gunnarsson 0370-37 77 82  
[camilla.gunnarsson@varnamo.se](mailto:camilla.gunnarsson@varnamo.se)

Jönköpings kommun: anhörigkonsulent Malin Åhman 036-102781 [malin.ahman@jonkoping.se](mailto:malin.ahman@jonkoping.se)

SV: madeleine Sjöstrand 0704-31 39 18 [madeleine.sjostrand@sv.se](mailto:madeleine.sjostrand@sv.se)

Har du frågor om tekniken? Kontakta [theresa.eriksson@sv.se](mailto:theresa.eriksson@sv.se)

**Start: tisdagen den 2 september kl. 14.00-15.00, fyra tillfällen**

**Plats: digitalt via Zoom**

**Kostnad: samtalsgruppen är kostnadsfri och sker i samverkan med Vetlanda, Värnamo och Jönköpings kommuns anhörigstöd.**

**Anmäl dig genom att scanna QR-koden eller kontakta anhörigstödet.**

