



Välkommen till Café Minnesvärt!

Café Minnesvärt är en mötesplats för alla som berörs av kognitiv sjukdom. Kom till Ersta konferens, Erstagatan 1 K, och lyssna på intressanta föreläsningar. Vi bjuder på fika från kl 18.00. Föredraget startar kl 18.30. Allt kostnadsfritt. För anmälan och mer information, se www.erstadiakoni.se/cafeminnesvart eller ring 08-714 63 20.



Torsdag 23 januari

HJÄLP ATT FÖRSTÅ SVÅRA SYMTOM VID DEMENS

Elin Stammell är specialistsjuksköterska i kognitiva sjukdomar. Hon har lång erfarenhet av arbete med anhörigstöd och geriatrisk slutenvård. Elin kommer att tala om BPSD: beteendemässiga och psykiska symtom vid demens. När uppstår dessa? Varför? Hur kartläggs BPSD? Hur behandlas det?



Torsdag 20 februari

RISKERNA MED ULTRAPROCESSAD MAT

Henrik Ennart, vetenskapsjournalist på Svenska Dagbladet, kommer under sitt föredrag att fokusera på debatten kring ultraprocessad mat som innehåller mycket socker, fett, salt och tillsatser. Vad menas med ultraprocessad mat? Vad säger forskningen om riskerna? Och vad kan man göra åt problemet?



Torsdag 20 mars

HUR UTREDS KOGNITIVA SJUKDOMAR?

Jens Berggren är leg. psykolog och vårdenhetschef för Erstas nya kognitiva mottagning. Jens kommer att tala om vad kognitiv sjukdom är och hur en utredning går till. Vilken hjälp kan vi få av de digitala verktygen? Kan det räcka med blodprov för att ställa diagnos i framtiden?

Läs mer på
[erstadiakoni.se/
cafeminnesvart](http://erstadiakoni.se/cafeminnesvart)